



LA PLUME DU CHOCARD



N°43 HIVER 2021-2022

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers amis Cafistes,

Nous avons le plaisir de vous livrer ce nouveau numéro de La plume du Chocard.

A l'aube de cette saison d'hiver où le cafiste moyen semble encore engourdi de son confinement nous constatons que la participation aux activités reprend difficilement.

Serions-nous devenus claustrophiles, au point qu'une nostalgie de l'enfermement nous ait saisis après notre libération? Regrettons-nous cette période où nous avons le fil des jours pour unique voyage, et pendant laquelle nous avons pu goûter chaque minute comme un grain de caviar?

Non, nous méritons plus qu'un douillet *Voyage autour de ma chambre*, et toutes nos équipes de bénévoles poursuivent leurs efforts pour vous sortir et vous offrir des voyages vers l'évasion. Venez donc un peu voir le programme!



Toutes les activités ont repris normalement: Nous attendons avec impatience le retour de notre école de ski après une année noire. Sans nouvelle catastrophe les cours de ski à Combloux et les cours de ski hors-piste itinérants auront bien lieu. Les cours d'escalade enfants et adultes ont eux aussi été relancés. Nous vous invitons tous à suivre en début de saison nos recyclages à l'utilisation du matériel de sécurité pour les sports de neige, indispensables pour participer aux collectives. Restaurer l'engouement pour nos activités est un objectif pour cette saison: Il est temps de ressortir les planches, les raquettes à neige, les couteaux, piolets, broches, cordes, pelles, et de faire de belles traces dans la neige ensoleillée... C'est ainsi que les cœurs et les visages s'illumineront!

Et puis, en cette période où le bénévolat dans les clubs et associations souffre, je salue et remercie tous ceux qui ont répondu à nos appels et ceux qui se sont portés volontaires sans tarder pour renforcer et renouveler nos équipes. Il y a encore de la place pour les courageux, n'hésitez pas à nous rejoindre pour prêter main forte.

Pour finir, un grand merci à nos généreux volontaires qui passent la main cette année: Lucien pour la responsabilité du refuge de Vêran, Michel, Pascal et Yohann pour la gestion des bons du vieux campeur, Suzanne pour la rédaction de la plume du Chocard, Liliane pour la commission milieu montagnard et Jeanine pour la gestion des cartes ASLIE, tous fidèles au poste depuis de nombreuses années!

Je vous souhaite une belle saison.

Bien amicalement

Alexandre PETIT-JEAN

Président

DANS CE NUMERO

LE MOT DU PRÉSIDENT	P 2	REMISES AU VIEUX CAMPEUR	P 10
LE COUP DE CŒUR DE LA REDACTION	P 3 et 4	REGLES DE BONNE PRATIQUE	P10
PROGRAMME	P 5 à 8	LA PLUME DE LA REDAC' ET LE COMITE	P 11
ECOLE DE GLISSE	P 9	LES INFOS DU CHO-CARD	P 12

Equipe de la Plume du Chocard :

Rolande Cordier, Estelle Kolly, Jean-Pierre Peillon, Cécile Vasseur

Ont collaboré à ce numéro (textes & photos) : Lucien Pelissier, David Lardet, Martin Bénazet

Photo de couverture : Jean-Pierre PEILLON



Une première père et fils



Une belle première à la grotte de Balme !

On se rappelle toujours de sa première fois. La première via ferrata, la première sortie en ski de rando, la première fois qu'on chausse des crampons, la première grande voie... Il aura fallu que je dépasse la quarantaine pour que je découvre avec mon fils les joies de la spéléo, une première donc.

La sortie commence réellement le jeudi soir, où nous attend patiemment Ghislain, notre initiateur, assis à une table. Calme, respirant la sérénité, il nous inspire directement confiance. Il nous explique le plan, nous fait entrevoir les merveilles qu'il s'apprête à nous faire découvrir. Nous avons hâte.

Le dimanche est vite là, 8h30 au Rosay, 9h au parking devant le sentier qui accède à la grotte. L'équipée se compose de Ghislain, notre guide, Olivier et Marion un couple de ses amis, amoureux des montagnes, de Samuel mon fils de 10 ans et moi-même. Débute l'étape de l'habillage, un vrai passage initiatique, trouver la bonne taille, ne pas trop s'habiller en dessous, les bottes d'abord, non ça ne passe pas, on

enlève, on recommence. On se sert de bouts de chambre à air pour serrer le bas des pantalons. L'eau ne passera pas, c'est sûr. Une petite photo de nous tout propres et c'est parti.

Une petite marche d'approche et nous y voilà. La grotte possède une belle entrée, réglementée un temps comme en témoigne une grille en fer. C'est ouvert, l'exploration peut commencer. On allume les frontales, fixe correctement les casques. Au début ça déroule, on avance vite, quelques flaques, mais on réussit à ne pas trop se tremper, on joue les équilibristes, en écartant les jambes, les bras. On passe vers un puits de 8 mètres plein d'eau, ça glisse. On le contourne et on continue notre périple, puis arrivés à une sorte de chatière en métal, il faut se faufiler, on met un peu les avant-bras dans l'eau. Ce n'est que le début...

Le premier siphon arrive, on ne sait pas trop à quoi s'attendre. Moi, j'ai dans la tête l'image du siphon sous le lavabo. Sam me demande si on va être aspiré au fond... Il n'en est rien. On marche à quatre pattes, baisse un peu la tête, met les mains dans la boue, mais rien de terrible. On arrive assez rapidement dans une grande salle où l'on découvre le fameux voile de la mariée. Chouette. On s'installe devant le spectacle. On éteint un peu les lampes, il fait réellement noir, très noir.

On reprend en direction de la grotte des Comitards, une autre ouverture un peu plus haut dans la falaise. Ça monte raide, ça glisse, des marches sont taillées à force de passage. Au sommet, la paroi est parsemée de tâches de boues éparses, d'autres groupes ont dû s'en donner à cœur joie en se jetant de l'argile. C'est tentant. Les concrétions apparaissent tout au long de notre progression, stalactites, stalagmites. Il y a des formes fascinantes, des oreilles d'éléphant qui résonnent lorsqu'on les tapote avec les doigts, des gouttelettes d'eau qui brillent intensément et qui font l'effet de petits cristaux.

(suite page suivante)



Justement la salle des cristaux, on y va. Mais d'abord il faut faire le chemin en sens inverse, repasser devant le voile de la mariée, avec respect, puis on descend, dans les entrailles de la Terre, direction la salle d'Outre Tombe. On découvre de multiples bassins qui s'enchaînent, des passages sympas avec de l'eau qui ruisselle. D'après Ghislain, là ce n'est rien, c'est parfois beaucoup plus humide, même si ça reste une grotte sèche. On est chanceux donc. Mais cela n'empêche pas qu'on se retrouve à ramper dans la boue. On n'a pas souhaité passer par l'entrée des Suisses, « des feignants », on a préféré contourner pour emprunter l'entrée des français. Sacrée salle, on monte à l'intérieur cahin-caha, « Plante l'avant des pieds pour ne pas glisser » glisse Ghislain à Sam, on se croirait dans « le sommet des dieux », version boue et sous la terre. L'eau ruisselle davantage ici, heureusement un tuyau installé intelligemment évite au passage de n'être plus scabreux qu'il n'est déjà. Merci aux explorateurs, qui nous ont mâché le travail.

On repasse par ce passage étroit puis on prend la direction de la salle des cristaux ce coup-ci. On arrive aux lacs de boue, qui n'en sont visiblement pas et tant mieux. On est bien trempé, mais c'est palpitant. Puis arrive le coude des cristaux, on reste un moment ébahi, à scruter les petits cristaux de quartz accrochés de partout à la roche, tels de petits champignons juste éclos. C'est fragile, « pas touche ! » Un passage très étroit nous conduit à la fameuse salle des cristaux, je reste un peu coincé, mes mains glissent, pas moyen de remonter, je me retourne, agrippe un peu la roche, réussis à monter une hanche, me remet à plat ventre. J'ai l'impression d'être un gros morse tout pataud. C'est plutôt drôle. Ce que nous découvrons dans cette salle des cristaux nous laisse pantois. Je n'en dirai pas plus pour ne pas gâcher la surprise aux futurs initiés. Il y a une petite cascade au fond, accessible en passant dans un trou, magique.

Nous jetons un œil à la salle du chaos, où de gros blocs déposés de manière disparate nous invitent à faire demi-tour. Au retour, chacun se prête au jeu du guide et à chaque croisement, nous essayons de déterminer par quel chemin nous sommes venus. Ce n'est pas simple et nous nous trompons plusieurs fois, même avec le plan. Ghislain nous laisse à chaque fois partir dans la mauvaise direction, amusé.

A un moment même, alors qu'on est en train de passer, avec brio certes, un passage rudement compliqué, mi-escalade, mi-glisse et tout en déséquilibre, on voit arriver tranquillement notre guide par en-dessous. « Ben alors ? ».

Depuis combien de temps explorons-nous ? C'est difficile à dire. Au passage de la chatière au retour, un peu d'air souffle de nulle part, on a l'impression d'être dans la série « Dark ». On se dit qu'on va peut-être ressortir à une autre époque, tomber en face de quelques Monchus venus s'ébaurir en belles robes et hauts de forme dans les premières longueurs de la grotte. Mais rien de tel ne se passe. Quatre heures se sont écoulées, nous sommes toujours en 2021. Nous sortons en plein soleil. Les bottes font flop flop.

Merci Ghislain pour cette découverte, c'était une belle première. Et elle a clairement un petit goût de reviens-y !

Lucien Pelissier





CALENDRIER HIVER 2021-2022

DATE	COURSE ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
------	-------------------------	------------------------	--------	--------------	-------

Cette année les **formations à l'usage du DVA** et à la recherche des victimes d'avalanches auront lieu par petits groupes. Nous avons prévu **plusieurs sessions sur décembre**. Nous communiquerons par mail les dates de ces formations avec les modalités d'inscriptions, elles ne figurent pas dans le calendrier que nous présentons. On rappelle que ces formations sont **obligatoires pour participer à nos activités d'hiver** : ski hors-piste, ski de randonnée, raquettes, cascade de glace.

	DECEMBRE				
Di 19	Chalets de Mayse	500m R3	Aravis	Martin BENAZET	06.03.86.47.39
Di 19	INITIATION Ski de Rando prérequis : savoir skier	600m F ou PD	Lieu à définir	Myriam VACHETTE Alexandre PETIT-JEAN	06.24.19.79.70 06.21.18.52.40

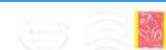
	JANVIER				
Di 02	DEBUT COURS SKI ALPIN et SKI ITINERANT	Tous niveaux	Combloux Flaine	David LARDET Martin BENAZET	06.50.54.46.97 06.03.86.47.39
Di 09	Ecole de ski de piste Ecole de ski freeride itinérant	Tous niveaux	Combloux Brévent Flégère	David LARDET Martin BENAZET	06.50.54.46.97 06.03.86.47.39
Di 09	INITIATION ski de rando vrais débutants prérequis : savoir skier	400m F / S2	Lieu à définir	Martine PONCHAUD Didier SALMON	06.72.47.18.91 06.68.98.20.36
Di 09	Rando avec orientation	700m R1	Le Jaillet / Me- gève	Marc LONDECHAL	06.72.55.40.02
Di 09	INITIATION cascade de glace		Lieu à définir	Florian SAVOYAT	06.99.36.08.88
Di 09	GALETTE DES ROIS 18h30 au Gymnase de Cayenne à Sallanches				
Sa 15	INITIATION prérequis : savoir skier Chalets de Very (2039m)	750m F / S2	Beaufortain	Pascal ROGER Michel RAPIN	06.75.32.28.09 06.31.87.42.87
Di 16	Ecole de ski de piste Ecole de ski freeride itinérant	Tous niveaux	Combloux Saint Gervais	David LARDET Martin BENAZET	06.50.54.46.97 06.03.86.47.39
Di 16	Le Petit Pâtre (1853m)	620m R2	Aravis	Stéphane CHARPEN- TIER	06.86.76.69.81
Di 16	Rando avec orientation Col de Niard (tous niveaux de ski)	PD / S3	Aravis	Marc LONDECHAL	06.72.55.40.02
Di 16	Chalets de Cœur	800m F	Aravis	Claudine et André FIVEL	06.60.69.39.69 07.60.89.07.51
Di 16	SORTIE PLEINE LUNE Dîner à l'alpage des marmottes	600m PD / S3	Val Montjoie	Marc LONDECHAL	06.72.55.40.02

Cascade de glace	Ski de randonnée	Randonnée raquettes	Ski alpin	Spéléologie	Trail	Ecole pour alpinisme
------------------	------------------	---------------------	-----------	-------------	-------	----------------------

Une permanence est assurée tous les jeudis
soir à la salle Bellegarde à partir de 20h30,



<http://cafsallanches.ffcam.fr>



CAF de Sallanches
201, rue Saint Joseph
74700 SALLANCHES



CALENDRIER HIVER 2021-2022

DATE	COURSE ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
------	-------------------------	------------------------	--------	--------------	-------

Sa 22	INITIATION cascade de glace Tous niveaux		Lieu à définir	Michaël JASINSKI	06.10.32.85.98
Di 23	Ecole de ski de piste Ecole de ski freeride itinérant	Tous niveaux	Combloux La Clusaz	David LARDET Martin BENALET	06.50.54.46.97 06.03.86.47.39
Di 23	Refuge des prés (1993m)	700m R3	Val Montjoie	Laurence CLAISSE-RENAUD	06.76.93.64.76
Di 23	Grotte de la Diau Comptage chauve-souris	PD	Thorens Glières	Jean-Claude LOUIS	06.51.32.77.44
Me 26	Découverte de la sensibilité de la faune en hiver. Enjeux et bonnes pratiques des itinéraires en raquettes.	200m R1	Réserve naturelle de Passy	ASTERS en collaboration avec CAF Passy	
Sa 29	INITIATION + DVA	F / S2	Lieu à définir	Michaël JASINSKI	06.10.32.85.98
Sa 29	TRAIL BLANC DU SEMNOZ course nocturne sur neige avec frontale	460m 11,5km	17h30 Station du Semnoz	Pauline PERRIN	06.64.09.52.77
Di 30	Col de l'Encrenaz (2579m)	1100m AD+ / S4	Aiguilles Rouges	Alexandre PETIT-JEAN Yann PONCHAUD	06.21.18.52.40
Di 30	Ecole de ski de piste Ecole de ski freeride itinérant	Tous niveaux	Combloux Les Grands Montets	David LARDET Martin BENALET	06.50.54.46.97 06.03.86.47.39
Di 30	Tour de la montagne d'Uble – Praz de Lys	550m R2	Chablais	Sylvie LEROY	06.12.75.14.83

FEVRIER

Sa 05 Di 06 (Lu 07 option)	Cogne Chartreux Trip Prérequis : avoir fait une initiation au préalable Inscriptions et arrhes le 20 janvier	3 et +	Grand Paradis (Italie)	Michaël JASINSKI	06.1032.85.98
Di 06	Ecole de ski de piste	Tous niveaux	Combloux	David LARDET	06.50.54.46.97
Di 06	Pointe d'Andey + rochers de Leschaux (option)	700m (+400m) F / S2	Bargy	Martin BENALET Yann PONCHAUD	06.03.86.47.39
Di 06	Boucle du Plateau de la Croix	520m R1	Val Montjoie	Laurence CLAISSE-RENAUD	06.76.93.64.76
Sa 12 Di 13	Cols de la fenêtre (2245m) + de la Cicle (2377m) + des Chasseurs (2520m) Pointe nord des fours (2756m)	1500m 700m AD / S4	Val Montjoie	Alexandre PETIT-JEAN Edouard DESSIOUX	06.21.18.52.40 06.48.35.96.02
Di 13	Le Christomet (1853m)	700m R2	Aravis	Stéphane CHARPENTIER	06.86.76.69.81
Di 20	Pointe de la Blonnière (2368m)	1180m PD / S3	Aravis	Sylvie CAGNIN	06.75.36.89.08
Di 20	Pointe Ronde	1475m PD / S3	Mont Blanc	Philippe et Martine PONCHAUD	06.87.73.60.51 06.72.47.18.91
Di 20	Col de la Golèse	600m R2	Giffre	Laurence PERRET	06.21.68.21.01
Sa 26 ou Di 27	Grand mont d'Arêches Combe Nord par le lac Tournant	1350m PD / S3	Beaufortain	Martin BENALET Pauline PERRIN	06.03.86.47.39 06.64.09.52.77

Cascade de glace	Ski de randonnée	Randonnée raquettes	Ski alpin	Spéléologie	Trail	Ecole pour alpinisme
------------------	------------------	---------------------	-----------	-------------	-------	----------------------



CALENDRIER HIVER 2021-2022

DATE	COURSE ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
------	-------------------------	------------------------	--------	--------------	-------

Di 27	INITIATION Débutants La Colonnaz (selon conditions météo)	1150m PD / S3	Fiz	David PERRET Didier SALMON	06.24.09.08.09 06.68.98.20.36
Di 27	Sur le Cou	640m R3	Aravis	Sylvie LEROY	06.12.75.14.83

MARS

Sa 05	Col de la Cicle (2377m)	1200m PD+ / S3	Beaufortain	Pascal ROGER Pauline PERRIN	06.75.32.28.09 06.64.09.52.77
Di 06	La Bourgeoise et la Pointe de Chamossière (1989m)	350m R2	Chablais	Laurence CLAISSE- RENAUD	06.76.93.64.76
Sa 12	Découverte de la sensibilité de la faune en hiver (Tétras et lagopède). Enjeux et bonnes pratiques des itinéraires en ski de randonnée.	1200m PD	Val Montjoie	ASTERS, en collaboration avec CAF Passy	
Di 13	Tête Rousse (3180m)	1800m AD / S4	Mont Blanc	Michel FONTAINE Jean-Pierre PEILLON	07.55.62.13.96 07.86.83.20.64
Di 13	Tour de la montagne des Frettes	750m R3	Glières	Sylvie LEROY	06.12.75.14.83
Di 13	A définir / Rythme tranquille	PD / S3	A définir	Rolande CORDIER	06.71.92.06.47
Je 17	Lognan – Col du Passon - Col supérieur du Tour – Descente sur Trient (parcours glaciaire)	1400m AD / S4	Mont Blanc	Gilles RETAT Jean-Pierre PEILLON	06.85.54.42.34 07.86.83.20.64
Di 20	Lac et Pointe de Pormenaz	800m (lac) 1150m (pointe) R3	Fiz	Michel et Suzanne CULLAFROZ	06.16.60.21.04
Di 20	La Gouenne (2174m)	1066m PD- / S3	Aravis	Sylvie CAGNIN	06.75.36.89.08
Di 20	Pointe Leysser (2771m)	1000m PD / S2	Val d'Aoste Italie	Maurice et Françoise CAMPEOL	06.30.01.80.99
Di 27	L'aiguillette des Houches (2285m)	850m R3	Aiguilles Rouges	Stéphane CHARPENTIER	06.86.76.69.81
Di 27	Traversée Cicle – Chasseurs (2525m)	1400m AD+ / S4	Beaufortain	Jean-Paul DURAND Jean-Pierre PEILLON	06.78.23.28.93 07.86.83.20.64

Cascade de glace	Ski de randonnée	Randonnée raquettes	Ski alpin	Spéléologie	Trail	Ecole pour alpinisme
------------------	------------------	---------------------	-----------	-------------	-------	----------------------



Au Vieux Campeur
 SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX
 Venez apprécier ce qu'est un VRAI choix
 AU PRIX GARANTI AU PLUS BAS du marché !
 Consultez notre site www.auvieuxcampeur.fr
 vous serez mieux informés et profiterez des meilleurs prix.

THONON-LES-BAINS 49 AVENUE DE GENEVE - 74200
 SALLANCHES 925 ROUTE DU FAYET - 74700
 ALBERTVILLE CENTRE COMMERCIAL DU CHIRIAC 19 RUE AMBROISE CROIZAT - 73200

PARIS QUARTIER LATIN • LYON • GRENOBLE • TOULOUSE/LABÈGE • STRASBOURG • MARSEILLE •
 LE COIN DES AFFAIRES DU VIEUX CAMPEUR À CHAMBERY

www.auvieuxcampeur.fr



CALENDRIER HIVER 2021-2022

DATE	COURSE ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
------	-------------------------	------------------------	--------	--------------	-------

AVRIL					
Sa 02 Di 03	Pointe de Meau Martin (3330m) et Col Pers (3009m) Nuitée au refuge du Fond des Fours	1500m 1000m AD+ / S3	Vanoise	Alexandre PETIT-JEAN	06.21.18.52.40
Je 07	Pointe d'Anterne depuis Flaine par le désert de Platé (2741m)	1120m PD / S3	Fiz	Jean-Paul DURAND Jean-Pierre PEILLON	06.78.23.28.93 07.86.83.20.64
Sa 16	Col d'Argentière (3552m) Rando glacière bons skieurs bonne condition physique	1600m PD+ / S3	Mont Blanc	Guilhem BELLANGER	06.21.93.02.40
Di 17	Ecole de neige pour l'alpinisme débutant La Côte 2000		Beaufortain	Didier SALMON David PERRET	06.68.98.20.30 06.24.09.08.69
Me 20	Combe Varin	1050m PD / S3	Val d'Aoste	Claudine et André FIVEL	06.60.69.39.69 07.60.89.07.51
Sa 23 Di 24 Lu 25	RANDO GLACIAIRE Arolla – Cabane des dix – La Lurette (3547m) – Cabane des dix – Cabane Chan- rion- Pigne d'Arolla (3790m) – Retour Arolla	1500m 1000m 1500m AD+ / S5	Valais (Suisse)	Bernard PERRET Claudine FIVEL André FIVEL	06.10.77.87.26 06.60.69.39.69 07.60.89.07.51
Di 24	Mont Buet (3090m) bonne condition physique	1800m AD / S4	Aiguilles Rouges	Guilhem BELLANGER	06.21.93.02.40
Di 24	Ecole de neige pour l'alpinisme débutant La Côte 2000		Beaufortain	Didier SALMON	06.60.69.39.69

Cascade de glace	Ski de randonnée	Randonnée raquettes	Ski alpin	Spéléologie	Trail	Ecole pour alpinisme
------------------	------------------	---------------------	-----------	-------------	-------	----------------------

REGLES DE BONNE PRATIQUE A L'USAGE DE TOUS

- ✱ **Pour toutes les sorties** : les inscriptions se font **le jeudi soir** précédant la sortie pour les courses à la journée, 10 jours minimum avant celles exigeant une nuit en refuge. Pour certaines sorties de 2 ou plusieurs jours, une préinscription avec versement d'arrhes sera demandée. **Vérifiez bien les délais d'inscription. Une inscription vous engage.**
- ✱ Les inscriptions par téléphone doivent rester dans le domaine des cas de « force majeure ». Les rajouts de dernière minute sont à proscrire. Participer à des courses considérées comme difficiles exige que vous soyez connu, c'est-à-dire que vous ayez participé à des sorties de moindre envergure.
- ✱ Venez demander conseil au responsable de la course, il se fera un plaisir de vous renseigner.
- ✱ Le jour de la sortie vous devez avoir sur vous **votre carte adhérent du CAF.**
- ✱ Le nombre de participants à certaines sorties peut être limité par le chef de course.
- ✱ Le covoiturage est organisé pour les déplacements selon le tarif kilométrique suivant : **Minibus** : 0,60 € par km jusqu'à 200 km A/R - 0,45 € par km de 200 à 400 km A/R - 0,30 € au-delà de 400 km A/R - **Voitures particulières** : 0,30 € par km
Le parking de départ est celui du gymnase du Rosay à Sallanches.
- ✱ La sécurité et la réussite d'une course dépendent de la volonté de chacun.
- ✱ **Pour les sorties hiver** : Il est obligatoire de savoir se servir d'un Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA) et des matériels associés pour accéder aux sorties en ski de randonnée ou en raquettes, sans quoi l'inscription à ces activités pourra vous être refusée. Une formation gratuite est proposée chaque année à tous les adhérents en début de saison d'hiver.
- ✱ Chacun doit être en possession de son matériel en état de marche. Du matériel peut être prêté par le club si vous en faites la demande au moment de l'inscription à la course.



Les BONS D'ACHAT DU VIEUX CAMPEUR, c'est terminé!

Désormais il suffira de vous présenter en caisse muni de votre carte d'adhérent au Club Alpin (en cours de validité) accompagnée de votre pièce d'identité : une remise de 18% vous sera accordée (23% si vous avez la carte Vieux Campeur en plus).

Certains produits ne bénéficient pas de cette réduction (voir encart ci-après et se renseigner en magasin).

Au Vieux Campeur

DEPUIS TOUJOURS, LA NATURE NOUS INSPIRE

18% de remise pour tous
les licenciés des clubs alpin et même jusqu'à
23 % avec la carte club et ses avantages*

Au Vieux Campeur
CARTE CLUB
IDENTITÉ
PERIODE
NUMÉRO DE CARTE :
www.auvieuxcampeur.fr

*Remise valable sur présentation de sa licence FFCAM en cours de validité.
Non cumulable avec toutes autres remises, hors prix spéciaux, coin des affaires, promotions et tous les articles de librairie (codes 29, 34 et 35).
Les points fidélités et bons d'achat générés se cumulent avec la remise FFCAM, voir conditions en magasin, la carte club vous permet d'accéder à plus de 100 offres négociées : refuges, hébergements, voyages, domaines skiables, salles d'escalade, compagnie des guides, etc.

WWW.AUVIEUXCAMPEUR.FR



ECOLE DE SKI « GLISSE & AVENTURE »

Pour la 13^{ème} saison consécutive, l'école de ski du CAF de Sallanches ouvre ses portes en 2021 à compter du dimanche 2 janvier 2022.

Plusieurs formules sont au programme :

ENFANTS :

SUR COMBLOUX

- Du flocon à l'étoile d'Or.
- Freeride 4 groupes de niveau, après l'étoile d'Or, de la fléchette jusqu'à la flèche d'Or pour se perfectionner hors-piste et tout terrain.

⇒ De 5 ans minimum (avec l'ourson en poche) à 18 ans non révolus.

Prix 50 € incluant les 6 cours de 3H00, le test de niveau et sa médaille.

ATTENTION, cette année, les licences des enfants seront à prendre par vous-même sur le site de la FFCAM (prix de 42 à 63€ en fonction des garanties choisies).

RDV les dimanches matin 9H00 Combloux « la Cry » devant les panneaux de niveau ESF.

Ne pas oublier le goûter de 10H30 pour les plus petits.



SUR LE MASSIF

- Freeride itinérant, 1 groupe pour aller rider les meilleurs spots de notre massif.

⇒ Flèche de bronze en poche...

Prix 50 € incluant les 5 cours de 6 heures et le transport.

ATTENTION, cette année, les licences des enfants seront à prendre par vous-même sur le site de la FFCAM (prix de 42 à 63€ en fonction des garanties choisies).

RDV les dimanches matin 9H00 au gymnase du Rosay, où le bus vous emmènera.

Ne pas oublier son casse-croûte du midi.

⇒ **ADULTES :**

FORMULE PERFECTIONNEMENT et TOUT TERRAIN SUR COMBLOUX

- De la classe 1 à 4.
- ⇒ Notez que nous ne prenons pas de débutants, la classe 1 s'adresse aux « débrouillés ». La classe 4 s'adresse, elle, aux très bons skieurs.

Prix 90 € incluant les 6 cours de 3 heures.

La licence est en supplément.

RDV les dimanches matin 9H00 Combloux « la Cry » devant les panneaux de niveau ESF



FORMULE ITINERANTE SUR LE MASSIF

- Cours sur piste et hors-piste pour skieur de bon niveau, classe 2 et 3.
- Pour les meilleurs d'entre vous, cours « all mountain » et « free rando », classe 4.

⇒ Prix 90 € incluant les 5 cours de 6H00. La licence est en supplément.

Forfaits au tarif groupe avec la carte USCA.

Prêt des DVA, pelles et sondes possible (le matériel est à rendre en fin de saison...)

RDV les dimanches matin 9H00 sur les stations indiquées, cette année, St Gervais, la Cluzaz, les Grands Montets, Grand Massif et Brévent-Flégère.

INSCRIPTION : Possible EN LIGNE, mail à : inscriptionecoleskiaventure@gmail.com Ou à la permanence du CAF salle BELLEGARDE les jeudi 11, 18 et 25 novembre 2021 à partir de 20H30. Les cours débuteront le dimanche 2 janvier 2022. Ils se termineront : Le 30 janvier pour les itinérants et le 6 février pour Combloux.

NOTEZ QUE : Notre école est une école de ski fédérale labellisée FFCAM. Nos moniteurs sont des moniteurs fédéraux (en titre ou en formation) et ESF ou des guides de haute montagne pour les cours les plus techniques. Nous cherchons des volontaires ayant un niveau technique suffisant pour entrer en formation de moniteur...



LA PLUME DE LA REDAC'



Ce sont VOS articles qui font La Plume! Sans article elle est dépouillée! A l'image de cette édition de l'hiver...
L'équipe de la Plume attend vos idées de thèmes, vos articles ou des photos avant le **1er avril 2022 pour l'édition de l'été**.
A envoyer à : laplumeduchocard@gmail.com
Textes sous format Word, photos en pièces jointes.
D'avance merci.

L'équipe de la Plume



LE COMITÉ DU CLUB ALPIN FRANÇAIS DE SALLANCHES, ANNÉE 2021/2022



Alexandre PETIT-JEAN	Président, Responsable ski de randonnée	apetitjean2@orange.fr	06 21 18 52 40
Edouard DESSIOUX	Vice-Président, Correspondant Grimpe O'Tac, Site internet, Responsable VTT	ed.lemalin@gmail.com	06 48 35 96 02
Benoit WAS	Trésorier	ben.was@gmail.com	06 76 97 33 75
Cécile VASSEUR	Secrétaire, Responsable communication, La Plume du Chocard	cecile.c.vasseur@gmail.com	06 82 39 89 25
Martin BENALET	Responsable école de ski freeride itinérant	martinben1@gmail.fr	06 03 86 47 39
Laurence CLAISSE-RENAUD	Responsable des activités, Responsable Raquettes	laurencecec25@gmail.com	06 76 93 64 76
Benjamin DESFOSSEZ	Responsable des activités, Responsable randonnée alpine et pédestre, Site internet	bdesfossez@hotmail.com	06 81 21 26 62
Lucien OMNES	Responsable refuge et illuminations	omnes.lucien@gmail.com	06 27 36 54 18
Lucie VERGER	Responsable formations	lucie.verger@gmail.com	06 88 03 99 26

RESPONSABLES HORS COMITÉ

- Catherine DESCOMBES-SEVOIE, Rolande CORDIER : Gestion des adhésions
- Didier SALMON : Responsable alpinisme, cascade de glace et matériel
- Valérie DUBOIS-DELPLANQUE : Cartes ASLIE et USCA
- Jean-Pierre PEILLON, Benjamin DESFOSSEZ et Edouard DESSIOUX : Site Internet
- Marc LONDECHAL : Trésorier Refuge de Vêran
- Michel et Chantal COUDRAY : Gardiens clés Refuge de Vêran
- Karine CONNAULT, Anthony COLLOT, Edith ESTEVE, Caroline JEANSELME et Edouard DESSIOUX : Grimpe O'Tac
- Olivier DALIGAULT : Ecole d'escalade et groupe compétition escalade
- Franck HEIM : Via ferrata
- Sébastien HAEFFLINGER : Escalade adultes
- Liliane MASTROLORENZO : Ecole d'aventure
- Estelle KOLLY : Milieu Montagnard
- David LARDET : Responsable Ecole de ski
- Florian SAVOYAT : Spéléologie
- Pauline PERRIN : Trail
- Ghislain LACOMBE : Dry Tooling
- Rolande CORDIER, Estelle KOLLY, Jean-Pierre PEILLON et Cécile VASSEUR : La Plume du Chocard



LES INFOS DU CHOCARD

Pour les jeunes de 16 à 25 ans

Le Pass Région permet de bénéficier d'une réduction sur l'adhésion au CAF. Renseignez-vous dans votre établissement scolaire ou sur le site Internet <http://www.rhonealpes.fr/> ou bien encore au numéro azur 0 810 559 559.

Le saviez-vous ?

Vous voulez faire découvrir le CAF à des amis ou à un membre de votre famille, sans pour autant prendre l'adhésion annuelle. C'est possible avec la carte découverte, à prendre le jeudi au local. Elle est valable pour une journée et permet de participer aux sorties du club (mur d'escalade compris) tout en étant assuré. Le tarif de cette formule-découverte est de 4 € par personne et par jour.

Tarifs 2021-2022

et gardiennage du refuge de Vêran

Bien que le refuge ne soit pas gardé l'hiver, il est toujours possible d'y dormir ou d'y passer simplement la journée. Il est à noter que l'accès à Vêran l'hiver peut être délicat en fonction de la neige et du risque d'avalanche. Les clefs sont à retirer chez Chantal COUDRAY (474 route de Megève à Sallanches) **Tél 06 67 25 28 53 (portable réservé au refuge)** Le refuge est équipé de gaz, vaisselle, couvertures et poêle à bois.

Voici les tarifs par personne en vigueur pour l'hiver 2021/2022 :

Adultes	8,00 €
Enfants de moins de 8 ans	gratuit
Guide adhérent CAF ou accompagnateur moyenne montagne CAF	Gratuit
Tarif bivouac par personne et par nuit	2,50€

N'hésitez pas à aller consulter le site du CAF. Une mine d'informations est à votre disposition : <http://cafsallanches.ffcam.fr/home.html>

Collectives

Il est rappelé à chaque personne participant aux collectives qu'il faut être adhérent CAF SALLANCHES ou avoir souscrit une carte découverte le jeudi soir au local.

Utilisation du minibus du CAF

Un minibus de 9 places est à la disposition des cafistes pour les collectives ou pour une sortie (« privée ») en semaine. Seule condition : le conducteur doit être adhérent au CAF de Sallanches, pour des questions d'assurance.

Pour l'emprunter, faire la demande à Alexandre PETIT-JEAN. Il est demandé au chauffeur du bus de bien remplir le **carnet de bord** en respectant les consignes inscrites sur ce dernier (kilométrage de départ et d'arrivée, somme réellement mise dans la caisse).

L'indemnité kilométrique est fixée à 0,60€/km pour le minibus jusqu'à 200 km A/R, à 0,45 €/km de 200 à 400 km A/R et à 0,30 €/km au-delà de 400km A/R.

Petite précision à prendre en compte : le bus est assuré multiples conducteurs mais chaque chauffeur est responsable de ses faits et gestes en cas d'infraction au code de la route.

Coordonnées

Veuillez identifier clairement votre boîte aux lettres chez vous et bien signaler vos changements de coordonnées par mail à caf.sallanches@orange.fr. Ceci pour éviter les retours intempestifs de courrier.

Nous privilégions désormais le courrier électronique pour encourager le développement durable, raison pour laquelle nous vous demandons une adresse mail valide et régulièrement consultée. Seule la Plume du Chocard est envoyée exclusivement par voie postale.