



LA PLUME DU CHOCARD



N°41 HIVER 2020-2021



LE MOT DU PRESIDENT

Bonjour à tous,

Nous avons le plaisir de vous livrer ce nouveau numéro de "La plume du Chocard". J'espère que sa lecture atténuera votre impatience à retrouver nos activités d'hiver.

L'équipe du comité a la tâche difficile de gérer la situation de crise. Nos activités sont suspendues, notre permanence est encore fermée, l'école d'escalade est arrêtée, les cours de ski sont menacés, le mur du Rosay est interdit...quelle tristesse !



Nous avons tous besoin de nous changer les idées, de partager de bons souvenirs en montagne, et de retrouver cette sensation qui nous prend quand on est au sommet.

Mais toute l'équipe est sur le qui-vive et guette les annonces. Nous préparons activement la reprise et nous vous informerons régulièrement, principalement par le fil d'actualités de notre site internet.

Nous aurons certainement quelques aménagements à faire au calendrier de courses présenté dans ce numéro. Mais ce n'est pas grave, nous saurons nous adapter car tous les encadrants et bénévoles du CAF ont hâte de faire partager de nouveau leur passion. Soyons pleins d'espoir : La neige arrive et nous entrevoyons le déconfinement, vous pouvez commencer à farter vos skis !

Je félicite Laurence Claisse-Renaud et Martin Bénazet pour leur entrée au comité, et remercie chaleureusement les sortants : Sylvie Leroy, Monique Poisson et Alain Marquiset. En effet, c'est une page qui se tourne pour notre club. Voyez la belle rétrospective dans ce numéro pour ces 21 années de présidence pendant lesquelles "l'esprit du Club Alpin" a été représenté de la plus belle des manières.

Je vous souhaite une très bonne saison de sports d'hiver, et aussi de très belles traces dans la neige !

Amicalement

Alexandre

DANS CE NUMERO

MOT DU PRESIDENT	p 2	MONIQUE ET DAVID	p 12
ALAIN	p 3 & 4	NE PAS OUBLIER LE REPERAGE	p 12
MARCO	p 5 & 6	ECOLE DE GLISSE	p 13
PROGRAMME	p 7 à 10	COL DU BONHOMME BONS DU VIEUX CAMPEUR REGLES DE BONNE PRATIQUE	p 14
GTA	p 10	LA PLUME DE LA REDAC' ET COMITE	p 15
SKI CAMPING	p 11	LES INFOS DU CHOCARD	p 16

Equipe de la Plume du Chocard :

Rolande Cordier, Jean-Pierre Peillon, Jean-Claude Louis, Cécile Vasseur, Suzanne Cullafoz

Ont collaboré à ce numéro (textes & photos) :

Alexandre Petit-Jean, Cécile Vasseur, Marc Pillot, Claudine Jacquet/Malaval, Philippe Ertlen, Guillaume Laire, David Lardet, Gregory Dumaz, Franck Socquet

Photo de couverture :

Marco



ALAIN

Alain ? C'est tout un poème notre Alain ! Drôle, toujours de bonne humeur, le mot pour rire, boute-en-train, communicant, vif, fédérateur, taquin, Il y en a des qualificatifs qui lui vont si bien. Aujourd'hui il mérite une médaille : voilà 21 ans qu'il est le président du Club Alpin de Sallanches !

Cela a commencé en 1999. Alain prend la présidence du CAF à la suite de Marcel Dubois. Connu pour être très élitiste, avec essentiellement de l'alpinisme de haut niveau, le Club Alpin Français de Sallanches va énormément changer, pour s'ouvrir à une multitude d'activités, ouvertes à tous et à tous les niveaux.

Alain développe la randonnée pédestre et la randonnée alpine. Sûrement cette envie de donner goût aux belles balades, à randonner tranquille, à découvrir ce massif-ci, cette chaîne-là, à observer Dame Nature dans toutes ses splendeurs. Et surtout partager, jouir d'un moment convivial en belle amitié, en marchant ensemble, en se soutenant dans l'effort, en se racontant nos sorties en montagne passées et futures, à prendre des conseils, des idées. Sans oublier le meilleur : le bon casse-croûte accompagné d'une bonne bouteille et toutes autres gourmandises apportés par les formidables participants !

Alain, par son parcours à l'ONF, sait y faire avec la municipalité : à qui s'adresser, pousser les bonnes portes, insister un peu. Atouts indispensables. Grâce à ce savoir-faire relationnel, une bonne dose d'énergie et sans doute un peu de temps pour y parvenir, des travaux auront lieu au refuge de Vêran, LE refuge du CAF de Sallanches.

Alain encourage la balade en raquettes à neige, qui n'existait pas parmi les activités proposées au Club. Pendant l'hiver il y a aussi le Challenge de Doran.

Suite à sa persévérance, une SAE (structure artificielle d'escalade) est montée au gymnase du Rosay en janvier 2003. Alain lance alors en septembre de la même année l'école d'escalade pour les enfants et les jeunes. Des prix d'escalade vont être organisés en partenariat avec le

Club Alpin de Cluses à partir de 2005. Un groupe Compétition jeunes se crée en 2005.



La première compétition Grimpe O'Tac de notre Club aura lieu en octobre 2015. En 2018 c'est un groupe d'escalade Adultes qui voit le jour. Mais la grande fierté d'Alain, entre toutes, c'est l'école de ski. En 2011 il lance avec David Royer une école du ski plaisir, du ski non compétitif, pour jeunes et adultes. Un magnifique partenariat avec la station et l'ESF de Combloux.

Puis s'ajouteront de nouvelles activités comme la Spéléologie et le VTT. Un bus de 9 places est acheté par le Club pour faciliter les sorties de groupe.

Quelques chanceux ont pu pendant ses années de présidence partir au Maroc, merveilleux pays où Alain concoctait de magnifiques randonnées itinérantes dans l'Atlas et dans le désert, parfaitement organisées avec Hakim et l'agence Sentiers Berbères.

Cette dernière année de présidence n'aura pas été comme les autres, surtout avec cette histoire de virus... Alain, lui, tourne plusieurs pages mais nous avons tous envie de lui dire MERCI !

MERCI pour toutes ces années.

MERCI pour ton engagement pour ce Club, ton dévouement, ces belles initiatives, tes bons mots et tes plaisanteries, ton amitié envers nous tous.

Nous avons aimé partager avec toi tant de sorties, en toutes saisons, les jeudis soir au local, les réunions de comité.

MERCI d'avoir porté ce Club. Ce qu'il est aujourd'hui, c'est beaucoup grâce à toi !

Cécile pour l'équipe de La Plume du Chocard merveilleusement aidée de témoignages et d'archives ☺



Challenge de Doran

(C. Descombes)

ALAIN



Le Catogne 2008

(C. Descombes)



En forêt 2013

(C. Descombes)



(C. Fivel)

Ubaye 2014



(S. Cagnin)

2005



Le Crêt des Mouches 2007

(C. Descombes)



Grimpe OTac

(JP Peillon)



(C. Fivel)

Maroc



(C. Fivel)



(M. Rapin)



(M et T Blaire)



(M et T Blaire)



(C. Descombes)

La « corvée » à Véran

ATTENTION : Rendez-vous sur le site du CAF pour un complément de photos



MARCO

A toi Marc, Marco, Marco des neiges (comme t'appelaient certains compagnons de rando à ski),

Tu nous as quittés en cette mi-octobre en nous laissant pleins d'interrogations et de tristesse. Toi qui étais un optimiste, à la joie de vivre communicative, toujours à l'affût de ce qui était beau et bon, nous souhaitons refaire paraître ce texte plein d'espoir que tu nous avais envoyé pendant le confinement. Tu avais joint une multitude de photos et nous avons dû faire des choix pour en publier un certain nombre. Tu parlais d'ESPOIR, DE MONDE NOUVEAU... d'ALLER **TOUS ENSEMBLE**, mais aujourd'hui c'est **SANS TOI. POURQUOI ?**

EN MAI, FAIS CE QU'IL TE PLAÎT

Il te plaît, c'était AVANT.

Maintenant, avec l'arrivée de ce Virus venu tout droit de Chine, d'un battement d'aile de chauve-souris, Tout s'enchaîne...

La plume de notre CHOCARD est aussi en confinement.

Ce Virus, il sera toujours là. Il faudra l'apprivoiser, apprendre à vivre avec lui prudemment.

Il va nous dicter Sa Loi

Aujourd'hui le Printemps est là, il est arrivé, comme Avant.

Mais aurons-nous la Chance de le Partager Tous Ensemble... ?

D'admirer de retour le feu d'artifice de l'explosion florale, de toute cette biodiversité.

Être surpris à nouveau par ces rencontres que la Faune nous réserve.

Entendre les sonnaillles et le chant des torrents, des oiseaux, des cascades

Le crissement des crampons sur la glace

Le cliquetis autour de la taille de tout l'attirail pendu au baudrier

Le sifflement des cordes, des marmottes, des rigolades, parfois des engueulades...

Mais surtout, Partager ces Beaux moments de convivialité sortis du fond des sacs.

Contempler à nouveau ce lever de Soleil gagné à la sueur du dénivelé et lueur des frontales.

Gardons l'Espoir, Demain sera un Monde Nouveau. Sachons l'apprivoiser autrement.

IGNORER OÙ L'ON VA, MAIS CHOISSISSONS D'Y ALLER TOUS ENSEMBLE

MARCO



Son frère Jean-Pierre prévoit qu'au printemps il y aura un petit rassemblement de convivialité pour ramener les cendres dans un lieu que Marc aimait (montagne ou autre...à définir).

Nous vous tiendrons informés si nous recevons des précisions.



MARCO

Toujours partant, toujours souriant. Tu étais heureux et joyeux de ces sorties dans nos belles montagnes, été, automne, hiver, printemps. Nous aimions ta bonne compagnie, ta jovialité mais aussi ta discrétion, ton affection. Toi et moi nous partagions des photos, c'était ta façon de participer à mes carnets de route de toutes nos sorties. Tu en étais un lecteur assidu et tu ne manquais pas de me complimenter sur mes lignes. Et puis il y avait ce bon compagnon qui t'emmenait sur les routes ici et là. Sur les photos ce vélo était mis en scène. Pour te représenter. Pour partager. Pendant le confinement, tu as envoyé une formidable sélection de vidéos et de photos qui sans doute te faisaient passer le temps loin de tes compagnons de montagne. Et puis un été a suivi. Vide sans doute. Trop vide. Chacun a vécu un été différent. Qu'a été le tien ? Pour nous il a marqué une fin. La tienne parmi nous. On est triste, on se sent démuni. Qu'a-t-on raté, oublié, mal fait ? Tu vas nous manquer ça c'est sûr mais tu seras toujours avec nous. Tu nous regarderas du ciel, n'est-ce pas, Marc ?

Cécile 16 octobre 2020, jour de ton incinération à Bonneville



Marc, plus d'un mois que tu es parti, sans bruit, car c'était l'une de tes qualités, la discrétion..

Tu vas me manquer, nous manquer...avec toutes tes blagounettes, tes magnifiques photos de paysages que tu traversais.. tu voulais nous faire profiter de ce qui te rendait joyeux et heureux...la nature était ton alliée et tu avais à coeur de la respecter.

Tout comme tu avais envie de faire plaisir avec tes bons petits plats préparés avec tant de gentillesse et d'attention..

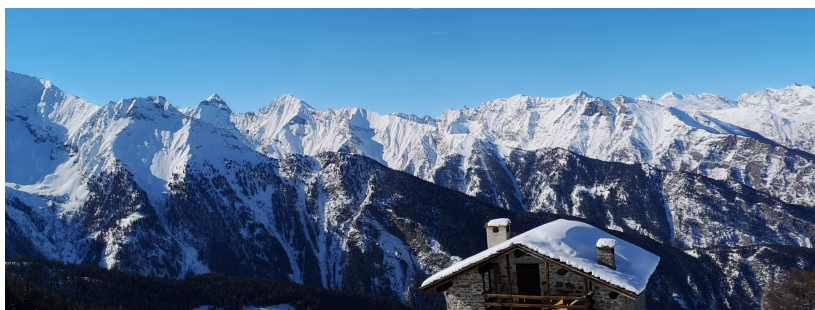
Oui, tu étais attentif aux autres, tu vas me manquer lors de nos randos à ski cafistes où tes conseils étaient avisés et protecteurs.

Et même si tu aurais souhaité être plus performant, j'étais rassurée qu'on finisse ensemble une course difficile car la longueur, le mal de genoux nous ralentissaient. Mais moi, j'avais l'impression que c'était moins dur car la solidarité et l'empathie étaient présentes et ça faisait partie de ta personnalité, de tes valeurs.

J'aurais aimé encore apprendre à te connaître et randonner ensemble au caf...mais tu es parti...je souhaite du fond du coeur que tu sois bien là où tu es, tu le mérites tant ! Repose en paix, Marc, quelque chose me dit que tu continues à veiller sur nous.. merci [Marco Desneiges](#)



Claudine





CALENDRIER HIVER 2020-2021

Ce calendrier prévisionnel de courses est susceptible de modifications. A l'heure où nous le publions, les incertitudes sur les conditions sanitaires ne nous permettent pas de savoir si nous pourrions aller en montagne, si nous pourrions sortir en groupe, si les gymnases et les salles de réunion seront ouverts, si nous pourrions nous déplacer librement dans les autres départements, en Suisse ou en Italie. Nous nous adapterons aux contraintes en nous réservant le droit de modifier le lieu ou la difficulté de certaines courses, voire au pire de les supprimer. Soyez sûrs que nous ferons le maximum pour vous proposer le plus de courses possible.

DATE	COURSE ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
JANVIER					
Sa 02	INITIATION Pour débutants	600 m / F, S2	Lieu à définir	Didier Salmon Martine Ponchaud	06.68.98.20.36 06.72.47.18.91
Di 03	Randonnée raquettes avec orientation Secteur Jaillet/Croisse Baulet/Megève	700 m / R1	Aravis	Marc Londéchal	06.72.55.40.02
Di 03	Ecole de ski de piste Ecole de ski freeride itinérant	Tous niveaux	Combloux Saint-Gervais	David Lardet Martin Benazet	06.50.54.46.97 06.03.86.47.39
Di 03	GALETTE DES ROIS – Gymnase du Rosay à 18h30 (sous réserves)				
Sa 09	INITIATION Chalets de Véry (1850 m)	720 m / F, S2	Beaufortain	Pascal Roger Guilhem Bellanger	06.75.32.28.09 06.31.25.40.37
Di 10 Di 10	INITIATION Ski de randonnée et raquettes Mayères (1561 m) par le Déramey	600 m F, S2 et R2	Aravis	Martine Ponchaud, Laurence Claisse-Renaud	06.72.47.18.91 06.76.93.64.76
Di 10	Grand Croisse Baulet (2236 m)	1000 m / F, S2	Aravis	Franck Heim	07.68.13.56.72
Di 10	Ecole de ski de piste Ecole de ski freeride itinérant	Tous niveaux	Combloux Flaine	David Lardet Martin Benazet	06.50.54.46.97 06.03.86.47.39
Me 13	Découverte de la sensibilité de la faune en hiver. Enjeux et bonnes pratiques des itinéraires en raquettes	200 m / R1	Réserve naturelle de Passy	ASTERS, en collaboration avec CAF Passy	
Sa 16	Randonnée rythme tranquille (8 personnes maxi). Lieu à définir selon conditions	PD	A définir	Philippe Ertlen	06.20.16.46.52
Di 17	Le petit Pâtre (1853 m)	620 m / R2	Aravis	Stéphane Charpentier	06.86.76.69.81
Di 17	INITIATION Cascade de glace	Tous niveaux	Selon conditions	Florian Savoyat	06.99.36.08.88
Di 17	Ecole de ski de piste Ecole de ski freeride itinérant	Tous niveaux	Combloux La Flégère	David Lardet Martin Benazet	06.50.54.46.97 06.03.86.47.39
Di 17	Col du Belvédère (2780 m), depuis le sommet du télésiège de l'Index	500 m / PD, S3	Aiguilles Rouges	Laurent Favier Yann Ponchaud	07.86.27.43.75
Sa 23	INITIATION Cascade de glace	Tous niveaux	Selon conditions	Ghislain Lacombe Olivier Mont-Jovet	06.87.34.39.86 06.65.41.81.79
Sa 23	INITIATION Sortie à définir, type Col Ratti (1905 m) + formation DVA et techniques de ski	800 m / PD, S3	Chablais	Michaël Jasinski Jean Rouxel	06.10.32.85.98 06.10.87.51.93

Cascade de glace	Ski de randonnée	Randonnée raquettes	Ski alpin	Spéléologie	Sorties petits et grands	Escalade
------------------	------------------	---------------------	-----------	-------------	--------------------------	----------

Une permanence est assurée tous les jeudis soir à la salle Bellegarde à partir de 20h30,



<http://cafsallanches.ffcam.fr>



CAF de Sallanches
201, rue Saint Joseph
74700 SALLANCHES



CALENDRIER HIVER 2020-2021

DATE	COURSE ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
Sa 23	Grotte de Megevette (Comptage chauve-souris avec la LPO)	PD	Chablais	Jean-Claude Louis	06.51.32.77.44
Di 24	La Croix des 7 frères (1684 m) depuis les Carroz	700 m / R2	Grand Massif	Sylvie Leroy	06.12.75.14.83
Di 24	Ecole de ski de piste Ecole de ski freeride itinérant	Tous niveaux	Combloux La Clusaz	David Lardet Martin Benazet	06.50.54.46.97 06.03.86.47.39
Di 24	INITIATION Tête de la Sallaz (2026 m), casse-croûte aux chalets de Vormy	750 m / PD, S2	Bornes	Laurent Favier Yann Ponchaud	07.86.27.43.75
Di 24	Pointe de Sans Bet (2240 m)	1400 m / AD-,S3	Haut Giffre	Alexandre Petit-Jean	06.21.18.52.40
Di 24	Grotte de la Diau (Comptage chauve-souris avec la LPO)	PD	Bornes	Jean-Claude Louis	06.51.32.77.44
Lu 25	Cascade de glace, lieu à définir selon conditions	Niveau confirmé	A définir	Frank Socquet-Juglard Dominique Mabboux	06.88.05.75.13 06.11.14.07.37
Ve 29	Soirée pleine lune avec dîner au restaurant Lieu à définir selon conditions	R2	A définir	Lucien Omnès Laurence Claisse-Renaud	06.27.36.54.18 06.76.93.64.76
Ve 29	Sortie full moon et repas au chalet des Marmottes (1930 m) <i>Inscriptions le 21 janvier (choix repas et arrhes)</i>	600 m / F, S1	St Nicolas de Véroce	Michaël Jasinski	06.10.32.85.98
Di 31	Randonnée raquettes avec orientation Lieu à définir selon conditions	700 m / R1	A définir	Marc Londéchal	06.72.55.40.02
Di 31	Ecole de ski de piste Ecole de ski freeride itinérant	Tous niveaux	Combloux Grands Montets	David Lardet Martin Benazet	06.50.54.46.97 06.03.86.47.39
Di 31	INITIATION Cascade de glace	Tous niveaux	Selon conditions	Michaël Jasinski Didier Salmon	06.10.32.85.98 06.68.98.20.36
Di 31	Randonnée rythme tranquille, lieu à définir selon conditions	PD	A définir	Rolande Cordier	06.71.92.06.47

FEVRIER

Du Ve 5 au Di 7	COGNE CHARTREUZ TRIP 2021 : Inscriptions le jeudi 21 janvier (Arrhes) pour les personnes ayant fait au moins une initiation au préalable. Nuitée en gîte. Vendredi en option.	3 et +	Grand Paradis (Italie)	Michaël Jasinski Didier Salmon Olivier Mont-Jovet	06.10.32.85.98 06.68.98.20.36 06.65.41.81.79
Di 07	Pointe du Replan (2000 m)	800 m / PD, S3	Chablais	Sylvie Cagnin	06.75.48.32.65
Di 07	Boucle du plateau de la croix (1500 m) St Nicolas de Véroce	520 m / R1	Val Montjoie	Laurence Claisse-Renaud	06.76.93.64.76
Di 07	Ecole de ski de piste + Coupe du Club	Tous niveaux	Combloux	David Lardet	06.50.54.46.97
Di 14	Combe Varin (2620 m)	1000 m / PD,S3	Val d'Aoste (Italie)	Claudine Fivel André Fivel	06.60.69.39.69 07.60.89.07.51
Di 14	Tête de Combaz (2445 m)	1245 m / PD+,S3	Val Montjoie	Philippe Ponchaud Martin Benazet Martine Ponchaud	06.87.73.60.51 06.03.86.47.39 06.72.47.18.91
Di 21	Col Ratti (1905 m)	730 m / R2	Chablais	Sylvie Leroy	06.12.75.14.83
Sa 27	Formation sur les techniques d'Alpinisme et de Ski Alpinisme : Matériel, techniques, encordement, manips en vue des courses de printemps	Pour tous	A définir	Florian Savoyat	06.99.36.08.88

Cascade de glace Ski de randonnée Randonnée raquettes Ski alpin Spéléologie Sorties petits et grands Escalade



CALENDRIER HIVER 2020-2021

DATE	COURSE ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
Di 28	Le Christomet (1853 m)	700 m / R2	Aravis	Stéphane Charpentier	06.86.76.69.81
Di 28	Col de Balafrasse (2146 m)	900 m / PD	Bargy	Marie-Françoise Campéol Maurice Campéol	06.30.01.80.99

MARS

Di 07	La Bourgeoise et la pointe de Chammoissières (1989 m)	300 m / R2	Chablais	Laurence Claisse-Renaud	06.76.93.64.76
Di 07	Col du Tour Noir (3535 m) Randonnée glaciaire	1470 m / AD, S3	Mont Blanc	Alexandre Petit-Jean	06.21.18.52.40
Sa 13	Découverte de la sensibilité de la faune en hiver (Tétras et Lagopède). Enjeux et bonnes pratiques des itinéraires en ski de randonnée	1200 m / PD	Val Montjoie	ASTERS, en collaboration avec CAF Passy	
Sa 13	Mont Colmet (3024 m), depuis Arpi	1324 m / D-, S3	Val d'Aoste (Italie)	Michel Rapin Pascal Roger Michel Cullafroz	06.31.87.42.87 06.75.02.28.09 06.16.60.21.04
Di 14	Mont de Grange (2432 m)	1300 m / AD, S3	Chablais	Bernard Perret	06.10.77.87.26
Di 14	Aiguillette des Houches (2285 m)	850 m / R2	Aiguilles Rouges	Stéphane Charpentier	06.86.76.69.81
Me 17	Tête Rousse (3180 m)	1800 m / AD, S4	Mont-Blanc	Michel Fontaine Jean-Pierre Peillon	04.50.78.22.96 07.86.83.20.64
Di 21	Chalets de la Loriaz (1982 m)	690 m / R3	Aiguilles Rouges	Sylvie Leroy	06.12.75.14.83
Di 21	Aiguille du Génèpi (3265 m) Randonnée glaciaire	2000 m / D, S4	Mont-Blanc (Suisse)	Jean Rouxel Alexandre Petit-Jean	06.10.87.51.93 06.21.18.52.40
Me 24	Lognan - Col du Passon - Col sup. du Tour (3300 m) – Descente sur Trient Randonnée glaciaire	1400 m / AD, S4	Mont-Blanc	Jean-Pierre Peillon Gilles Retat	07.86.83.20.64 06.85.54.42.34
Sa 27 & Di 28	Tête du Ruitor (3486 m). Nuitée au refuge du Ruitor <i>Inscriptions avant le 11 mars</i>	400 m + 1400 m / PD+, S3	Haute Tarentaise	Michel Rapin Jean-Pierre Peillon Pascal Roger	06.31.87.42.87 07.86.83.20.64 06.75.32.28.09
Di 28	Tête d'Armancette (2069 m)	800 m / R3	Val Montjoie	Suzanne et Michel Cullafroz	06.14.92.08.96
Di 28	Le Buet (3096 m)	1800 m / AD, S3	Haut Giffre	Franck Heim	07.68.13.56.72

AVRIL

Du Sa 10 au Ve 16	Tour du massif de la Vanoise : J1 Peclet-Polset (+400 m), J2 col de l'Echelle (+1000 m), J3 col ou pointe de Labby (+1200 m), J4 dôme de l'Arpont (+1300 m), J5 roc des eaux noires (+1100 m), J6 col de Thorens (+700 m). Nuitée en refuges gardés, raid glaciaire <i>Inscriptions avant le 15 février.</i>	400 m à 1300 m / AD-, S4	Vanoise	Frank Socquet-Juglard Dominique Mabboux	06.88.05.75.13 06.11.14.07.37
Di 11	Ecole de neige. Prérequis indispensable pour la pratique de l'alpinisme	Pour tous	A définir	Didier Salmon	06.68.98.20.36
Di 11	Col de la Fenêtre (2245 m) Col de la Cicle (2377 m) Col des Chasseurs (2550 m)	1600 m / AD, S4	Val Montjoie	Guilhem Bellanger	06.21.93.02.40

Cascade de glace	Ski de randonnée	Randonnée raquettes	Ski alpin	Spéléologie	Sorties petits et grands	Escalade
------------------	------------------	---------------------	-----------	-------------	--------------------------	----------



CALENDRIER HIVER 2020-2021

DATE	COURSE ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
Sa 17 & Di 18	Pointe de Méan Martin (3305 m) et col Pers (3009 m). Nuitée au refuge du Fond des Fours	1500 m + 1000 m AD, S3	Vanoise	Alexandre Petit-Jean	06.21.18.52.40
Di 18	Col d'Argentière (3552 m) Randonnée glaciaire	1600 m / AD, S3	Mont-Blanc	Guilhem Bellanger	06.21.93.02.40
Sa 17	Initiation aux techniques d'encordement, revue du matériel d'alpinisme et d'escalade.	Pour tous	Rocher du Fayet	Florian Savoyat	06.99.36.08.88
Di 18	Ecole de neige. Prérequis indispensable pour la pratique de l'alpinisme	Pour tous	A définir	Didier Salmon	06.68.98.20.36
Sa 24 & Di 25	Pigne d'Arolla (3787m) par le glacier du Brenay. Randonnée glaciaire. Nuitée à la cabane de Chanrion	1500 m + 1200 m AD, S4	Valais (Suisse)	Bernard Perret Claudine Fivel André Fivel	06.10.77.87.26 06.60.69.39.69 07.60.89.07.51

MAI

Sa 08	Pointe du Colonney (2692 m)	1250 m / PD+, S3	Fiz	Alexandre Petit-Jean	06.21.18.52.40
-------	-----------------------------	---------------------	-----	----------------------	----------------

Cascade de glace	Ski de randonnée	Randonnée raquettes	Ski alpin	Spéléologie	Sorties petits et grands	Escalade
------------------	------------------	---------------------	-----------	-------------	--------------------------	----------

Grande Traversée des Alpes à skis

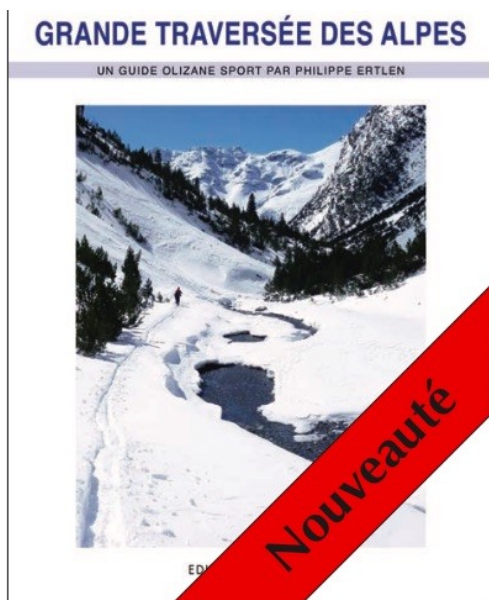
Le nouveau livre de Philippe Ertlen sur un parcours de près de 1000 km à travers les Alpes de Menton au Grossglockner vient de paraître aux Éditions Olizane.

Une grande aventure qui se déroule en 11 raids à skis de la Méditerranée au centre de l'Autriche.

Un vrai topo étape par étape avec toutes les adresses mais aussi des anecdotes, des encarts à caractère géographique, historique, des conseils pratiques.

Vous pouvez commander l'ouvrage dès maintenant auprès de Philippe qui est membre du CAF de Sallanches en lui envoyant un mail ertlenph@hotmail.com (Prix 23€ + 3€ de frais de port.)

Il se fera un plaisir de vous envoyer un ou plusieurs exemplaires avec une dédicace.



**Les
Portes du Mont-Blanc**
Combloux - Megève le Jaillet - La Giettaz - Cordon

Au Vieux Campeur

SYMBOLE DU CHOIX, DU CONSEIL ET DU PRIX

Venez apprécier ce qu'est un VRAI choix
AU PRIX GARANTI AU PLUS BAS du marché !
Consultez notre site www.auvieuxcampeur.fr
vous serez mieux informés et profiterez des meilleurs prix.

THONON-LES-BAINS 48 AVENUE DE GENEVE - 74200	SALLANCHES 925 ROUTE DU FAYET - 74700	ALBERTVILLE CENTRE COMMERCIAL DU CHIRIAC 19 RUE AMBROISE CROIZAT - 73200
---	--	--

PARIS QUARTIER LATIN • LYON • GRENOBLE • TOULOUSE/LABÈGE • STRASBOURG • MARSEILLE •
LE COIN DES AFFAIRES DU VIEUX CAMPEUR À CHAMBERY

www.auvieuxcampeur.fr



Ski camping ... une autre forme de randonnée

Les refuges sont parfois inexistants, parfois bondés et par les temps qui courent inaccessibles pour cause de pandémie...

La tente peut alors constituer une agréable base de départ pour quelques randonnées printanières à ski.

Il ne s'agit pas ici de raids à ski ni de traversées au long cours.

Bien au contraire l'objectif est de s'approcher au maximum de la limite de la neige en voiture ou en transports en commun, parfois en VTT et de planter sa tente au milieu des premières fleurs en limitant à la fois le portage du matériel de camping et celui des skis !

La meilleure saison pour cette pratique se situe en avril/mai et début juin pour certaines courses. La montagne est encore peu fréquentée ce qui facilite le camping sauvage, les marmottes sont de sortie, les ruisseaux et torrents sont bien alimentés et les troupeaux sont encore au fond des vallées.

L'objectif est de trouver une route déneigée naturellement ou pas qui nous mène au pied de courses intéressantes au plus près de la neige.



Découverte du massif d'Ambin

En mai 2020 j'ai exploré le massif d'Ambin en utilisant cette technique éprouvée depuis bien longtemps. J'ai choisi ce massif réputé peu fréquenté pour éviter de côtoyer des hordes de déconfinés.

Dans le village de Bramans une petite route quitte la Maurienne, monte vers le sud en direction de l'Italie. Peu après la Chapelle Saint Paul un embranchement à droite permet de grimper dans le vallon d'Etache, à chaque ravin la congère est plus grosse mais cela passe jusqu'au bout de la route qui finit aux chalets d'alpage de Saint Barthélémy.

La tente est plantée à 2010 m sur une belle terrasse plane couverte d'herbe tendre, la voiture est à 100 m, la source à 10 m et la neige semble assez proche. Pas un chat à l'horizon, même les marmottes sont couchées.

Lever avant le jour pour un départ à l'aube après un solide petit déjeuner.

La tente reste sur place et au bout de 15 minutes je chausse les skis pour remonter jusqu'à un grand ressaut franchi en suivant le sentier d'été plus commode que l'itinéraire à ski marqué sur la carte. La combe du ruisseau de la Côte Cornue permet de ga-

agner un vaste replat appelé la Perche à neige (env. 2450 m) A cet endroit un choix s'impose : soit monter SO puis S pour gagner le col d'Etache ou le Gros Peyron 3046 m, soit traverser vers le S puis E pour gravir le pas de la Coche 2968 m ou la face S soutenue du Petit Vallon 3236 m

En face de moi un renard vient à ma rencontre, manifestement surpris qu'il existe encore des bipèdes pour le troubler dans son domaine.

Le moment est magique, seul dans ce petit massif avec ses habitants naturels, je choisis l'itinéraire le plus court pour profiter de la moquette avant que le soleil de mai n'ait tout ramolli.

Plus bas c'est du névé bien dense il ne peut plus rien lui arriver.

Les marmottes sifflent dans tous les coins, je multiplie les pauses pour savourer la montagne retrouvée.

Je rejoins en douceur ma tente, l'eau, les fleurs et un bon casse croûte, demain je remets cela sur un autre itinéraire !

Un berger est venu inspecter son alpage, je vais le saluer pour m'assurer que ma présence ne le dérange pas.

Il me prête ses jumelles pour observer les chamois que je n'avais pas repérés et me confirme qu'une semaine plus tôt la route était impraticable.

Fiche technique :

Accès Modane, Bramans, Vallon d'Etache.

Point de départ Chalets de St Barthélémy 2010 m

Plusieurs courses PD et AD- (Petit Vallon)

Période favorable: fin avril à mi-mai.

Topo : Ski de Randonnée Savoie Emmanuel Cabau Editions Olizane

Carte IGN 3634 OT Val Cenis

Quelques autres spots de « ski camping »

- Dans le même secteur accessible depuis le fond du **vallon d'Ambin** où existe le refuge d'Ambin : Pointe Sommeiller 3332m AD ou Pointe Ferrand 3365m PD+ Même topo et même carte que ci-dessus,

- Secteur de l'**Aiguille des Glaciers**

Accès Bourg St Maurice, Les Chapieux, Les Lanchettes.

Epaule Nord de l'Aiguille des Glaciers 3700m AD, col de la Seigne 2516m PD etc... voir course 49 Topo Olizane Savoie par Emmanuel Cabau.

Vallée de Saas (Valais suisse) Accès Visp, Saas Balen, puis route forestière sur le versant droit de la vallée (SW) jusqu'au lieu dit Hoferälpi 2260m env. Ou parfois plus haut. Bien se renseigner sur l'enneigement et l'ouverture de la route forestière parfois fermée par une barrière auquel cas seul le VTT reste possible !

Emplacements de camping paradisiaques et accès au **Fletschhorn** 3980m AD+ voir course 76 itin. de descente Haut Valais par François Labande Editions Olizane.

Mont Dolent depuis le Val Ferret italien, AD long mais on évite le bivouac Fiorio souvent bondé le week-end.

Accès tunnel du Mont-Blanc puis route jusqu'à Arp Nouva au fond du Val Ferret. Topo Vallée d'Aoste de Philippe Ertlen chez Olizane course 8.

Autre course du secteur : **Aiguille des Angroniettes** PD voir course 7 du topo.

Philippe



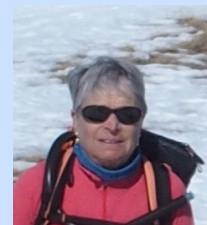
Monique

Cela fait quelques paires d'années que nous randonnions en ton agréable compagnie. Beaucoup de bons moments partagés, par monts et par vaux.

Les cafistes de Sallanches tiennent à te remercier pour ton dévouement au sein de cette association, et particulièrement pour tes responsabilités de trésorière depuis 2007.

Notre souhait le plus grand est une meilleure santé pour toi.

Bien sincèrement



Rolande pour l'équipe de La Plume du Chocard

NE PAS OUBLIER LE REPERAGE !

Voilà, une semaine après les vacances hivernales passées sur le domaine des Contamines, avec deux très bons copains, je retourne seul le samedi d'après, par un soleil de plomb. Bref la journée idéale pour faire tous les sauts de la station !

Je commence la journée tranquillement par de la piste, qui me portera très vite au "Ludopark".

Y ayant passé énormément de temps une semaine avant, je fais une de mes plus grosses erreurs : **ne pas faire de repérage...**

Sur la zone prévue (Ludopark) tout se passe bien, sans surprise. Arrivé à sa sortie, dans le goulet, je vois un gros saut, que nous avons pris tous les jours pendant la semaine précédente. Avec une prise d'élan, un gros kick naturel, et une réception en bonne pente..

Arrivé pleine balle, grâce à (à cause de ?) l'adrénaline, je m'envole !

Jusqu'à ce que je puisse enfin voir la réception se trouvant de l'autre côté du vallon et les conséquences de skier souvent au même endroit, sans repérage, une réception plein sud, après 6 jours de grand beau depuis mon dernier passage : l'absence de neige sur quelques mètres...

Vous vous douterez bien, qu'à ce moment-là, on ne fait plus le malin, et on se remémore rapidement, comme on

peut, Candide Thovex dans Quattro, afin de limiter les dégâts. Les skis se posent sans trop d'accroc, mais finissent par s'arrêter sur des cailloux... et moi qui part la tête devant (casqué), frôlant un point dur.

Je finis par me relever quelques minutes plus tard, une fois le check up fait, RIEN ! Tout ayant joué son rôle, seules des traces de boue me marqueront le corps, et l'esprit.

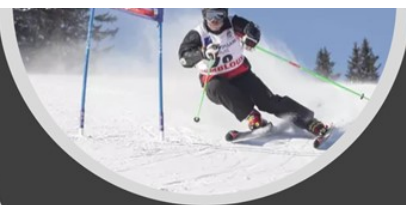


Bref pensez toujours à regarder avant, même si vous y êtes allés le weekend précédent.

Ride peace and cool on the 420



Guillaume L



Un grand merci à David ROYER fondateur de notre école il y a onze saisons et qui passe la main cette année. Bonne continuation...



ECOLE DE SKI « GLISSE & AVENTURE »

Pour la 12^{ème} saison consécutive, l'école de ski du CAF de Sallanches (et de Chedde-Passy) ouvre ses portes en 2021 à compter du 3 janvier.

Plusieurs formules sont au programme :

ENFANTS :

SUR COMBLOUX

Du flocon à l'étoile d'Or.

Freeride 4 groupes de niveau, après l'étoile d'Or, de la fléchette jusqu'à la flèche d'Or pour se perfectionner hors-piste et tout terrain.

De 5 ans minimum (avec l'ourson en poche) à 18 ans non révolus.

Prix 99 € incluant les 6 cours de 3H00, la licence et le test de niveau.

RDV les dimanches matin 9H00 Combloux « la Cry » devant les panneaux de niveau ESF.

Ne pas oublier le goûter de 10H30 pour les plus petits.

Cours du 3 janvier 2021 inclus au 7 février 2021 inclus.

SUR LE MASSIF

Freeride itinérant, 1 groupe pour aller rider les meilleurs spots de notre massif.

Flèche de bronze en poche...

Prix 99 € incluant les 5 cours de 6 heures, le transport et la licence.

RDV les dimanches matin 9H00 au gymnase du Rosay, où le bus vous emmènera.

Ne pas oublier son casse-croûte du midi.

Cours du 3 janvier 2021 inclus au 31 janvier 2021 inclus.

ADULTES :

FORMULE PERFECTIONNEMENT et TOUT TERRAIN SUR COMBLOUX

De la classe 1 à 4.

Notez que nous ne prenons pas de débutants, la classe 1 s'adresse aux « débrouillés ». La classe 4 s'adresse, elle, aux très bons skieurs.

Prix 90 € incluant les 6 cours de 3 heures.

La licence est en supplément.

RDV les dimanches matin 9H00 Combloux « la Cry » devant les panneaux de niveau ESF.

Cours du 3 janvier 2021 inclus au 7 février 2021 inclus.

FORMULE ITINERANTE SUR LE MASSIF

Cours sur piste et hors-piste pour skieur de bon niveau, classe 2 et 3.

Pour les meilleurs d'entre vous, cours « all mountain » et « free rando », classe 4.

Prix 90 € incluant les 5 cours de 6H00.

La licence est en supplément.

Forfaits au tarif groupe avec la carte USCA.

Prêt des ARVA, pelles et sondes possible (le matériel est à rendre en fin de saison...)

RDV les dimanches matin 9H00 sur les stations indiquées, cette année, St Gervais, la Clusaz, les Grands Montets, Grand Massif et Brévent-Flégère.

Cours du 3 janvier 2021 inclus au 31 janvier 2021 inclus.

INSCRIPTION :

Possible EN LIGNE, mail à : inscriptioncoleskiaventure@gmail.com

Où à la permanence du CAF salle BELLEGARDE les jeudi 3, 10 et 17 décembre (dates à confirmer en fonction du déconfinement).

NOTEZ QUE :

Notre école est une école de ski fédérale labellisée FFCAM. Nos moniteurs sont des moniteurs fédéraux (en titre ou en formation) et ESF ou des guides de haute montagne pour les cours les plus techniques.

David





OBJECTIF : COL DU BONHOMME

7 mars 2020, grand soleil, conditions idéales. Nous partons du fond des Contamines, depuis Notre Dame de la Gorge. Pendant la montée nous apercevons quelques chamois au loin. Il ne fait ni trop froid ni trop chaud, la montée se déroule parfaitement. Arrivés au col du Bonhomme peu avant midi, la vue est splendide, personne à l'horizon, nous sommes tranquilles, juste avec la nature. Nous pique-niquons là-haut et savourons une petite sieste avant de rechausser pour la descente. Descente superbe avec encore 30 cm de poudre, un vrai régal ! Au final, une super journée entre père et fils !

Greg



BONS DU VIEUX CAMPEUR : CONSIGNES

- La vente se fait chaque jeudi de 20h30 à 21h30.
- La présentation de la licence CAF à jour est obligatoire, nous ne connaissons pas tous les adhérents !
- La réduction est de 20% :
 - Pour 100€ de bon, vous payez 80 €
 - Pour un chèque de 100 €, vous obtenez 125 € de bons
- Il existe des bons de 10, 15, 20, 30, 50 et 100 €. La date de validité est d'un an à partir de la date indiquée sur le bon.
- Le paiement se fait uniquement par chèque.
- Les bons ne sont ni repris ni échangés.
- Les bons sont valables dans tous les magasins Vieux Campeur
- Attention toujours se munir de sa licence CAF pour le paiement au magasin Vieux Campeur.
- Les articles en promotion ne donnent pas droit à un paiement avec les bons.
- Certains produits ne peuvent pas être payés avec des bons (ex. la librairie). Se renseigner auprès des conseillers/vendeurs.
- Recomptez votre liasse de bons avant de quitter le local. Toute réclamation ultérieure ne sera pas acceptée.

REGLES DE BONNE PRATIQUE A L'USAGE DE TOUS

- ✱ **Pour toutes les sorties** : Les inscriptions se font le jeudi soir précédent la sortie pour les courses à la journée, 10 jours minimum avant celles exigeant une nuit en refuge. Pour certaines sorties de 2 ou plusieurs jours, une préinscription avec versement d'arrhes sera demandée. **Vérifiez bien les délais d'inscription. Une inscription vous engage.**
- ✱ Les inscriptions par téléphone doivent rester dans le domaine des cas de « force majeure ». Les rajouts de dernière minute sont à proscrire. Participer à des courses considérées comme difficiles exige que vous soyez connu, c'est-à-dire que vous ayez participé à des sorties de moindre envergure.
- ✱ Venez demander conseil au responsable de la course, il se fera un plaisir de vous renseigner.
- ✱ Le jour de la sortie vous devez avoir sur vous votre carte de CAF.
- ✱ Le nombre de participants à certaines sorties peut être limité par le chef de course.
- ✱ Le covoiturage est organisé pour les déplacements selon le tarif kilométrique suivant : Minibus : 0,60 € par km jusqu'à 200 km A/R - 0,45 € par km de 200 à 400 km A/R - 0,30 € au-delà de 400 km A/R - Voitures particulières : 0,30 € par km
Le parking de départ est celui du gymnase du Rosay à Sallanches.
Sur le chemin de retour, il est d'usage de s'arrêter « boire un pot » ensemble et de payer la consommation du responsable de course car **n'oublions pas que les personnes qui assurent l'encadrement des sorties sont des bénévoles.**
- ✱ La sécurité et la réussite d'une course dépendent de la volonté de chacun.
- ✱ **Pour les sorties hiver** : Il est obligatoire de savoir se servir d'un Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA) et des matériels associés pour accéder aux sorties en ski de randonnée ou en raquettes, sans quoi l'inscription à ces activités pourra vous être refusée. Une formation gratuite est proposée chaque année à tous les adhérents en début de saison d'hiver.
- ✱ Chacun doit être en possession de son matériel en état de marche. Du matériel peut être prêté par le club si vous en faites la demande au moment de l'inscription à la course.



LA PLUME DE LA REDAC'



Une fois de plus, votre contribution aux textes et photos a permis d'agrémenter le programme de cette 41^{ème} édition de La Plume du Chocard.

Pensez à nous faire parvenir vos articles et images avant le **1er avril 2021** à : laplumeduchocard@gmail.com

Les textes sont à envoyer sous format word, et les photos en pièces jointes.

D'avance merci.

laplumeduchocard@gmail.com



LE COMITÉ DU CLUB ALPIN FRANÇAIS DE SALLANCHES, ANNÉE 2020/2021



Alexandre PETIT-JEAN	Président, Responsable ski de randonnée	apetitjean2@orange.fr	06 21 18 52 40
Edouard DESSIOUX	Vice-Président, Correspondant Grimpe O'Tac, Site internet, Responsable VTT	ed.lemalin@gmail.com	06 48 35 96 02
Benoit WAS	Trésorier	ben.was@gmail.com	06 76 97 33 75
Cécile VASSEUR	Secrétaire, Trésorière adjointe, Responsable communication	cecile.c.vasseur@gmail.com	06 82 39 89 25
Martin BENALET	Responsable école de ski freeride itinérant	martinben1@gmail.fr	06 03 86 47 39
Laurence CLAISSE-RENAUD	Responsable des activités, Responsable Raquettes	laurencecec25@gmail.com	06 76 93 64 76
Benjamin DESFOSSEZ	Responsable des activités, Responsable randonnée alpine et pédestre, Site internet	bdesfossez@hotmail.com	06 81 21 26 62
Lucien OMNES	Responsable refuge et illuminations	omnes.lucien@gmail.com	06 27 36 54 18
Lucie VERGER	Responsable formations	lucie.verger@gmail.com	06 80 66 13 36

RESPONSABLES HORS COMITÉ

- Catherine DESCOMBES-SEVOIE, Rolande CORDIER : Gestion des adhésions
- Pascal DUBOIS : Bons d'achat Vieux Campeur
- Didier SALMON : Responsable alpinisme, cascade de glace et matériel
- Jeanine DUCREY et Suzanne CULLAFROZ : Cartes ASLIE et USCA
- Jean-Pierre PEILLON, Benjamin Desfossez et Edouard Dessieux : Site Internet
- Marc LONDECHAL : Trésorier refuge de Vêran
- Michel et Chantal Coudray : Gardiens clés Vêran
- Jannick & Frank FOREST, Edouard Dessieux : Grimpe O'Tac
- Olivier DALIGAULT : Ecole d'escalade et groupe compétition escalade
- Franck HEIM : Via ferrata
- Sébastien HAEFFLINGER : Escalade adultes
- Liliane MASTROLORENZO et Jean-Claude LOUIS : Commission Environnement
- David LARDET : Responsable Ecole de ski
- Florian SAVOYAT : Spéléologie
- Jean-Claude LOUIS, Rolande CORDIER, Jean-Pierre PEILLON, Cécile VASSEUR, Suzanne CULLAFROZ : La Plume du Chocard



LES INFOS DU CHOCARD

Pour les jeunes de 16 à 25 ans

Le Pass Région permet de bénéficier d'une réduction sur l'adhésion au CAF. Renseignez-vous dans votre établissement scolaire ou sur le site Internet <http://www.rhonealpes.fr/> ou bien encore au numéro azur 0 810 559 559.

Le saviez-vous ?

Vous voulez faire découvrir le CAF à des amis ou à un membre de votre famille, sans pour autant prendre l'adhésion annuelle. C'est possible avec la carte découverte, à prendre le jeudi au local. Elle est valable pour une journée et permet de participer aux sorties du club (mur d'escalade compris) tout en étant assuré. Le tarif de cette formule-découverte est de 4 € par personne et par jour.

Tarifs 2020-2021

et gardiennage du refuge de Véran

Bien que le refuge ne soit pas gardé l'hiver, il est toujours possible d'y dormir ou d'y passer simplement la journée. Il est à noter que l'accès à Véran l'hiver peut être délicat en fonction de la neige et du risque d'avalanche. Les clefs sont à retirer chez Chantal COUDRAY (474 route de Megève à Sallanches) **Tél 04 57 44 28 24** Le refuge est équipé de gaz, vaisselle, couvertures et poêle à bois.

Voici les tarifs par personne en vigueur pour l'hiver 2020/2021 :

Adultes	8,00 €
Enfants de moins de 8 ans	gratuit
Guide adhérent CAF ou accompagnateur moyenne montagne CAF	gratuit

N'hésitez pas à aller consulter le site du CAF. Une mine d'informations est à votre disposition :

<http://cafsallanches.ffcam.fr/home.html>

Collectives

Il est rappelé à chaque personne participant aux collectives qu'il faut être adhérent CAF SALLANCHES ou avoir souscrit une carte découverte le jeudi soir au local.

Utilisation du minibus du CAF

Un minibus de 9 places est à la disposition des cafistes pour les collectives ou pour une sortie (« privée ») en semaine. Seule condition : le conducteur doit être adhérent au CAF de Sallanches, pour des questions d'assurance. Pour l'emprunter, faire la demande à Alexandre PETIT-JEAN. Il est demandé au chauffeur du bus de bien remplir le **carnet de bord** en respectant les consignes inscrites sur ce dernier (kilométrage de départ et d'arrivée, somme réellement mise dans la caisse...). **L'indemnité kilométrique est fixée à 0,60€/km pour le minibus jusqu'à 200 km A/R, à 0,45 €/km de 200 à 400 km A/R et à 0,30 €/km au-delà de 400km A/R (0,30€/km pour une voiture individuelle).**

Petite précision à prendre en compte : le bus est assuré multiples conducteurs mais chaque chauffeur est responsable de ses faits et gestes en cas d'infraction au code de la route.

Coordonnées

Veuillez identifier clairement votre boîte aux lettres et bien signaler vos changements de coordonnées par mail à caf.sallanches@orange.fr. Ceci pour éviter les retours intempestifs de courrier. Nous privilégions désormais le courrier électronique pour encourager le développement durable, raison pour laquelle nous vous demandons une adresse mail valide et régulièrement consultée. Seule la Plume du Chocard est envoyée exclusivement par voie postale. (sauf période de confinement total !)