



# LA PLUME DU CHOCARD



*CLUB ALPIN  
FRANCAIS DE  
SALLANCHES*

**MAI 2008**

*Massif de Belledonne - Lac des Pourettes (septembre 2007)*

**N°16**



## LE MOT DU PRESIDENT

Bonjour à tous,

Le CAF de Sallanches, comme la FFCAM, est touché par un tassement des effectifs. Nous avons connu une importante progression des adhésions en quelques années mais aujourd'hui nous constatons que certains nouveaux adhérents ne renouvellent pas leur licence. Bien sûr, tout un chacun y va de son couplet pour proposer de faire ceci, d'améliorer cela, mais ce n'est pas simple. J'en profite pour remercier les bénévoles qui font tout leur possible pour améliorer l'accueil et cherchent sans cesse à faire partager leur passion aux travers d'activités variées.

Par exemple, l'activité escalade s'est étoffée d'un nouveau groupe : « les 7/10 ans ». Nous avons plus d'inscriptions que de places disponibles. Nous envisageons de doubler l'effectif si la municipalité accepte de nous aider. Je remercie Suzon et les encadrants pour le travail accompli.

Toujours en escalade, nous organisons pour la première année une compétition : « Le Challenge du Rosay » le 24 mai prochain qui veut être à l'escalade ce que le challenge de Doran est au ski-alpinisme et raquettes. Bravo à l'équipe initiatrice du projet et bon vent.

Après une interruption en 2007, à la suite d'un malentendu dans l'organisation (nos excuses aux grimpeurs), nous organisons avec le CAF de Cluses « Le Grand Prix d'Escalade Sallanches-Cluses 2008 » les 18 et 19 octobre. Nous comptons sur vous comme compétiteurs, spectateurs ou bénévoles.

Les jeunes du groupe compétition-escalade ont participé à de nombreuses épreuves et pour certains se sont très bien classés : bravo à tous !

L'équipe compétition de ski-alpinisme « LOU DRE ' YO » a étoffé son effectif. Laurent a bien négocié le transfert de compétiteurs vers notre club et au meilleur prix. Nous pouvons remercier toute l'équipe pour avoir porté les couleurs du CAF Sallanches sur de nombreuses courses et podiums cette saison. Comme elle, je regrette que des pratiques de sélection opaques aient éliminé nos équipes d'une participation à la mythique Pierra Menta 2008.

Après de nombreuses discussions et hésitations, nous avons fait l'acquisition d'un minibus Renault Trafic de 8/9 places. Ce bus est utilisé par les jeunes et les adultes. Pour les sorties collectives, le groupe s'acquitte d'une indemnité kilométrique. Après deux mois d'utilisation, certains parlent de l'acquisition d'un deuxième bus, je pense que nous resterons raisonnables.

Des événements récents en Chine nous rappellent que le peuple Tibétain souffre depuis de trop nombreuses années. Je pense que nous devons les aider sous quelque forme que ce soit.

Je vous souhaite, à toutes et à tous, une bonne saison estivale et espère vous retrouver au local ou en montagne.

## DANS CE NUMERO

Le mot du Président	2
Coup de chapeau aux Dre'yos	3
Challenge de Doran 2008	4
Chacun pour soi	5
Test pour savoir si vous êtes bon skieur	6
Minibus : maxi services	6
Nouveaux rangements	6
Tarifs refuge de Véran	6
La fièvre de notre planète	7
La page info du Chocard	8
Programme été - automne 2008	9, 10, 11
Le comité 2008	12

### Rédaction :

Laurent FEUILLATRE.

Un grand merci à Dominique DILPHY

### Ont également collaboré à ce numéro :

Textes : Sophie BOUVERAT, Elisabeth LEBOURCQ, Valérie BEAUDIN

Photos : Gwenaëlle CAILLON, Nicolas HAFNER, Sylvie CAGNIN, Laurent FEUILLATRE

### Recherche d'annonceurs :

Laurent FEUILLATRE



## COUP DE CHAPEAU AUX DRE'YOS

Les hivers se suivent et se ressemblent pour notre équipe compétition ski-alpinisme, toujours aussi vaillante dans les différentes épreuves du circuit. A la seule différence cette année : ils ont été baptisés les « Dre'yos » au mois de décembre dernier. Eh oui, il fallait bien leur donner un nom, à ces champions sallanchards ! En patois savoyard, « Dre'yo » signifie « droit en haut »...ça leur va si bien. Ils ont même leur emblème.

Belle saison 2007/2008. Ils ont encore brillé dans toutes les catégories : citons par exemple une 3<sup>ème</sup> place chez les espoirs à la « TSF Millet » et une 4<sup>ème</sup> à « l'Alpi Grand Bo ». Au classement général du « Moutain Ski Tour Somfy », belle performance avec 3 Dre'yos dans les 13 premiers sur plus de 550 participants ! Et cerise sur le gâteau : première place chez les vétérans grâce à Jean-Claude Perret à la « Sybelles-Villarinche » et victoire finale de l'équipe constituée de Loïc Mugnier et Yoann Pissard Maillet à la « Dré dans l'pelly ».



On ne peut pas citer toutes les autres places d'honneur qui se sont multipliées. D'ailleurs, tous les résultats des épreuves sont mis en ligne sur le site très riche du groupe compétition <http://skimontagne.sallanches.over-blog.com/>, agrémentés de récits et autres photos.

Pour les compétitions d'envergure internationale, le CAF de Sallanches a été représenté à la Pierra Menta chez les espoirs par le duo Julien Cart et Serge Perrollaz. Ils ont fini 8<sup>ème</sup> sur 15 dans leur catégorie. Chapeau !! Et à la Patrouille des Glaciers en Suisse, l'équipe constituée de Jean-Claude Perret, Laurent Perret et Sébastien Berteaux a représenté les Dre'yos de Sallanches. Ils ont atteint leur but : finir la course à 3.

Un grand BRAVO pour tous ces résultats. Même s'il est parfois difficile d'aller sur le terrain pour vous soutenir, sachez que tout le CAF de Sallanches est derrière vous.

**ALLEZ LES DRE'YOS !!!!**

**Quechua**  
friendly mountain

MONT-BLANC  
CAMPUS  
INTERNATIONAL DESIGN CENTRE  
CENTRE MONDIAL DE CONCEPTION  
2323 route du Fayet 74700 DOMANCY France tel : 0033(0)450785000  
www.quechua.com / www.wedze.com

**Wedze**  
SNOW OUTSIDE. SMILE INSIDE.



## CHALLENGE SKI ET RAQUETTES

## DORAN 2008



Tous les résultats sont disponibles sur le site du CAF : <http://cafsallanches.ffcam.fr>

La nouvelle édition du challenge de DORAN a eu lieu le 06 avril 2008. Malgré une météo peu clémente, la bonne humeur est de la partie parmi la cinquantaine de concurrents. Les chutes de neige de la nuit et le brouillard n'ont pas permis de faire la course initiale Doran - sommet des Quatre Têtes. Pourtant, jusqu'au dernier moment l'itinéraire prévu est maintenu. Tout le monde est prêt. Le départ est retardé de 10 minutes car Alain attend la confirmation de Frédéric parti en éclaircur : est-il possible d'aller jusqu'au sommet? ... Les concurrents sont échauffés, la tension monte, plus que 5 minutes. Et non, les conditions sont trop mauvaises : c'est décidé, la boucle s'arrêtera au col de Doran. Le circuit des raquettes n'est pas concerné, Dieu merci, Thierry est tellement content de son nouveau tracé 2008 !

La neige est excellente, la course se déroule sans encombre, c'est génial ! De retour au refuge, le vin chaud traditionnel réchauffe participants et supporters et les prix sont remis tout d'abord aux gagnants puis aux autres concurrents. Bravo à toutes et à tous ! La journée se termine par un très bon repas savoyard. Un grand merci à tous les participants, aux courageux qui ont bravé le mauvais temps le matin afin de rejoindre le départ, et aux bénévoles déjà présents le samedi.



Merci à toute l'équipe du refuge de Doran pour son accueil



# 1er CHALLENGE ESCALADE PAR EQUIPES

**Le Samedi 24 mai à partir de 14h**  
**aura lieu une compétition amicale d'escalade au gymnase du Rosay**

Les équipes seront constituées par tirage au sort et toutes récompensées.

Un buffet sera offert le soir à tous les participants.

Compétition ouverte uniquement aux adhérents du CAF de Sallanches, à partir de 10 ans.

Participation : 3 € par personne      Inscriptions au gymnase du Rosay les soirs de grimpe jusqu'au mercredi 21 mai

Infos auprès de Mickaël Braisaz, Bastien Bossard, Jean-Pierre Peillon



## CHACUN POUR SOI

On nous l'avait dit au stage : « le plus dur, c'est la gestion de groupe, point délicat à ne pas négliger ». Ce n'est pas faux, et cela se vérifie souvent. De bon matin, avec une bonne motivation générale, nous partons pour 1400 m de dénivelé. Il fait beau, le timing est respecté, pas de raison pour se presser et courir. « On y va tranquille, cool, pas de chrono aujourd'hui », lancé-je tout en chaussant. C'est bon, je pense que le message est passé. Les tests arva effectués, tant bien que mal car le groupe n'a pas l'air très discipliné, nous entamons la montée. Cinq minutes à peine après le départ, je sens des fourmillements dans les mollets de certains. Le groupe se scinde rapidement en deux. Les premiers, tête dans le guidon, foncent je ne sais où, car on vient de zapper la bifurcation sans la voir. Aïe, je crois que le message n'est finalement pas bien passé. Ca va être une dure journée à gérer. Restons calme, on relance le message gentiment. Rien n'y fait, les « fauves » sont lâchés, comme s'ils avaient besoin de se valoriser. On se croirait à l'entraînement pour le Challenge de Doran ou plutôt à la TSF, vu l'endroit.



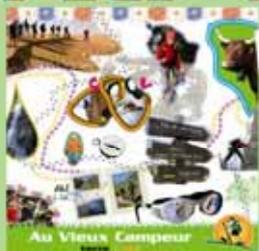
Je pense au gruppetto derrière, emmené par un serre fil dévoué. L'écart grandit. En tant que chef de course, responsable de la sortie, je me retrouve coincé, ne voulant pas laisser partir les « avions » devant, ni laisser seul le petit groupe du milieu qui se retrouve vite dans le rouge en espérant accrocher le wagon de tête. La situation n'est pas simple. Bref, la cocotte-minute commence à monter en pression et lors d'une pause, aussi courte soit-elle, je lâche le morceau : « A quoi bon s'inscrire à une collective si c'est pour faire sa petite course à fond chacun de son côté, pourvu que j'arrive en haut le premier !! Finalement on s'en moque des autres derrière, peu importe qu'ils soient en difficulté, pourvu que je me fasse plaisir MOI !! Une collective n'est pas une sortie individuelle !! » Je n'imaginai pas la montagne de cette façon, je la voyais plutôt comme un plaisir partagé pour arriver tous au sommet.



C'est un peu dommage de devoir pousser un coup de gueule pour se faire respecter, surtout lors des loisirs. Mais c'est fait, et finalement tout s'est arrangé pour la fin de la montée. La responsabilité de ces petits désagréments est sûrement partagée entre encadrants et participants mais chacun doit en être conscient et adopter la bonne attitude pour limiter ces tracas et pour que la pratique de la montagne au CAF reste une source de plaisir.

Malgré tout, la journée a été bien agréable, tout le monde est arrivé au sommet, et cette Tournette restera un bon

## Au Vieux Campeur



Catalogue Terre 2008

L'enseigne symbole de LA Montagne... et du Choix

**Nous garantissons nos prix au plus bas du marché !**

Si vous trouvez moins cher ailleurs en France, nous vous remboursons la différence.

**THONON-les-Bains**

48 avenue de Genève, en Hte Savoie

**SALLANCHES**

925 route du Fayet, en Hte Savoie

**ALBERTVILLE**

Zone Commerciale du Chiriac  
10 rue Ambroise Croizat, en Savoie



## Test pour savoir si vous êtes bon skieur

Fléchissez les jambes comme pour vous asseoir.

Faites la moto avec les bras.

Tournez le buste face à la pente et regardez droit devant vous.

Enfin, n'oubliez pas la tablette de chocolat dans votre sac à dos.

Si cette dernière est intacte à l'heure du pique-nique, vous êtes bon skieur sinon vous pouvez déguster un carré par chute.

Blagues à part, ces cours de ski toute neige et tout terrain ont été très appréciés de tous les participants. Nous espérons qu'ils seront reconduits l'année prochaine.

PS : Les bons skieurs souhaitant du chocolat en ont eu quand même.



## Minibus ... maxi services

Le CAF de Sallanches a investi dans un minibus depuis cet hiver. Il s'agit d'un Trafic Renault de 9 places. Ce véhicule facilitera les déplacements lors des collectives ainsi que pour les stages d'escalade. Alors, avis aux chefs de courses : n'hésitez pas à l'emprunter; le minibus s'autofinancera s'il est utilisé. Le prix du km est fixé à 0,40€ pour le minibus. L'indemnité kilométrique ne bouge pas pour les voitures individuelles et reste à 0,20€/km. Les participants à la collective se partageront les frais kilométriques qui seront distribués entre la caisse du bus et les chauffeurs des véhicules personnels le cas échéant.



Lors de collectives multiples pendant un week-end, les différents chefs de courses s'arrangeront entre eux pour l'utilisation du bus avec, comme critères de priorité, la sortie la plus lointaine puis le nombre de participants.

Petite précision à prendre en compte : le bus est assuré multiples conducteurs mais chaque chauffeur est responsable de ses faits et gestes en cas d'infractions au code de la route.

## Nouveaux rangements au local

Vous vous en êtes peut-être aperçus, des placards tout neufs ont été installés au local du CAF pour le rangement du matériel. Merci à Yoan Pissard Maillet, notre menuisier attiré, pour la conception et la réalisation de ces rangements. Ces placards étant fermés à clef, les chefs de courses qui souhaitent emprunter du matériel devront passer par le responsable Frank Socquet-Juglard ou par un membre du comité. Une petite photocopieuse est mise à la disposition des membres du CAF afin de reproduire, par exemple, une page d'un topo-guide. Sachant que cette photocopieuse est assez lente, inutile de vouloir photocopier un bouquin entier...à bon entendre.



## Refuge de Véran : tarifs des nuitées par personne

Adhérent CAF	6 €
Adulte non adhérent CAF (15 ans et plus)	12€
Groupe de plus de 8 personnes non cafistes (règlement unique)	10€
Adulte adhérent à la FFRP	10€
Guide adhérent CAF ou accompagnateur moyenne montagne CAF	Gratuit
Enfant de 5 à 14 ans	6€
Campeur	2€
Utilisateur du refuge à la journée (gaz...)	2€

*Pensez à l'impression  
que vous allez reproduire*



6 place du Crêtet BP 57  
74301 CLUSES CEDEX

Tél. 04 50 98 02 22

Fax. 04 50 96 42 38

cluses.copy@wanadoo.fr

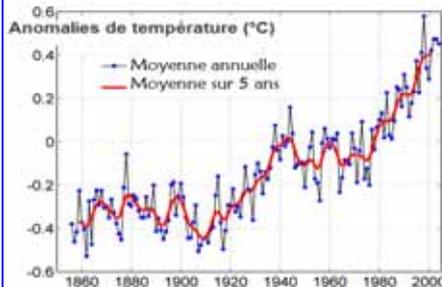


## La fièvre de notre Planète Bleue



### Dans quel état allons-nous laisser la planète à nos enfants ?

Cette question a souvent été posée mais tout paraissait dans un futur lointain et personne ne se sentait vraiment concerné.



Evolution de la température globale depuis 1850

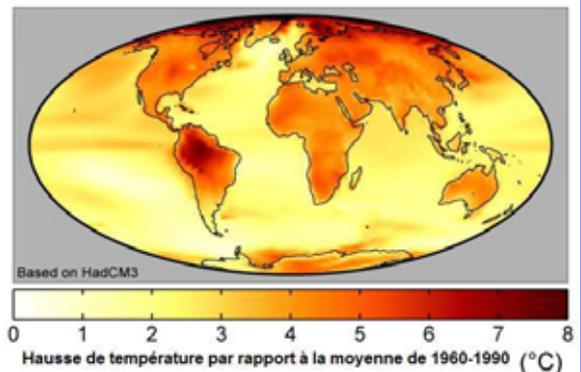
Le **réchauffement climatique**, également appelé *réchauffement planétaire* ou *réchauffement global* est un phénomène d'augmentation de la [température](#) moyenne des [océans](#) et de l'[atmosphère](#), à l'échelle [mondiale](#) et sur plusieurs années. La plupart des scientifiques attribue à ce réchauffement global une **origine en grande partie humaine**.

Ce réchauffement planétaire semble corrélé avec une forte augmentation dans l'atmosphère de la concentration de plusieurs [gaz à effet de serre](#), dont le [dioxyde de carbone](#), le [méthane](#) et le [protoxyde d'azote](#).

### Principales conséquences ?

**La perte partielle des glaces polaires** pourrait impliquer plusieurs mètres d'élévation du niveau des mers, des changements majeurs au niveau des côtes et des inondations dans les zones basses, avec des effets plus grands dans les deltas et les îles de faible altitude. Ce phénomène semble s'accroître depuis quelques années. En 2007, les observations satellitaires constatent une accélération de la fonte de la banquise arctique, avec une perte de 20 % de la surface pour la banquise d'été en un an. Certains observateurs, compte tenu de ces nouveaux résultats, envisagent une disparition totale de la banquise d'été aux alentours de 2015/2020, et non plus 2040.

Prévisions des hausses de températures pour 2070-2100



Ce qui nous touche plus particulièrement ici en Haute-Savoie, qui plus est facilement observable, c'est **le recul des glaciers**. Au XIX<sup>ème</sup> siècle, le glacier des Bossons descendait jusqu'en fond de vallée et menaçait de couper la route. La multiplication des échelles pour atteindre la Mer de Glace devient inquiétante. Plus alarmant encore, de nombreux glaciers himalayens pourraient disparaître dans les 50 prochaines années et la disparition de la calotte glaciaire du Kilimandjaro est imminente et prévue entre 2015 et 2020, c'est DEMAIN !



Avec une augmentation de la température mondiale moyenne supérieure d'environ 3,5°C, les projections des modèles indiquent **des extinctions de certaines espèces biologiques**, évaluées entre 40 et 70% dans le monde entier. La disparition du magnifique ours polaire est prévue en 2020, le point de non-retour semble malheureusement être atteint pour lui...

Nous pourrions continuer ainsi indéfiniment car les problèmes dus aux réchauffements climatiques sont multiples comme par exemple l'augmentation de l'humidité qui favoriserait le développement de milliards d'insectes et par conséquent la propagation de maladies tropicales, l'augmentation des catastrophes climatiques et plus généralement une déstabilisation géopolitique mondiale.

Le processus de réchauffement climatique est maintenant enclenché et il sera difficile de le stopper, tout dépendra des choix politiques pris par les différents états à l'échelle planétaire.

**Mais alors que pouvons nous faire à notre échelle ?** Chaque citoyen a un rôle à jouer, simplement dans son style de consommation. L'énergie est précieuse, maîtrisons et économisons-la (éclairage chez soi, privilégier les transports en commun ou le covoiturage...). Posons-nous les bonnes questions : est-ce raisonnable de consommer des fruits et légumes hors saison, venant de l'autre bout du monde? Le premier conseil à donner serait de **ne pas consommer pour consommer**. Toutes consommations inutiles entraînent des déchets inutiles. Ce qu'il faut savoir c'est que les endroits sur la planète où des efforts ont été réalisés, la nature a repris le dessus donc il suffit parfois peut-être d'un petit rien pour changer le monde.

**Plus nous serons nombreux à agir, plus nous aurons de chance de récupérer la planète de notre enfance. Pensez-y....**



## LA PAGE INFO DU CHOCARD

Le CAF de Sallanches sur internet

<http://cafsallanches.ffcam.fr>

Vous y retrouverez, entre autre, la vie du club, les dernières infos, les photos des sorties et les anciens bulletins de la Plume du Chocard



### Assurance et renouvellement d'adhésion :

Pour l'année 2008, l'assurance court jusqu'au 31 octobre. Afin de renouveler son adhésion pour l'année 2009, il est donc nécessaire et impératif de le faire avant le 1er novembre, sinon vous ne serez plus assurés après cette date. Pensez-y !!

Deux possibilités pour renouveler sa cotisation : soit passer le jeudi soir au local, soit le faire directement par internet en toute sécurité sur le site du CAF de Sallanches <http://cafsallanches.ffcam.fr/> dans la rubrique « infos pratiques », ce qui permettra d'alléger le travail des bénévoles.

### Bibliothèque du CAF :

Elle met à la disposition des adhérents, cartes, topos, livres, romans... Vous pouvez consulter sur place ou emprunter un de ces ouvrages pour une semaine. Rien de plus simple. Un classeur est à votre disposition afin de noter l'emprunt. Si vous avez des suggestions pour enrichir cette bibliothèque, contactez le responsable : Nicolas Hafner. Rappel : mise à disposition d'une petite photocopieuse pour les adhérents.

### Pour les jeunes de 16 à 25 ans :

La Carte M'Ra permet de bénéficier d'une réduction sur l'adhésion au CAF. Renseignez-vous dans votre établissement scolaire ou sur le site internet de la région Rhône-Alpes : <http://www.rhonealpes.fr/> ou le numéro azur 0 810 559 559.

### Le savez vous?

Vous voulez faire découvrir le CAF à des amis, à des membres de votre famille, sans pour autant prendre l'adhésion annuelle. C'est possible avec la carte découverte. Elle est valable pour un week-end et permet de participer aux sorties collectives tout en étant assuré. Le tarif de cette formule-découverte est de 8€ par personne. Alors n'hésitez plus.

### Photos en ligne :

Vous voulez partager vos photos prises lors d'une collective sur le site internet du CAF de Sallanches, rien de plus simple. Rendez vous sur <http://cafsallanches.free.fr/>. Vous pourrez visualiser les photos en toute liberté. Pour déposer ses photos, il suffira de s'enregistrer et de suivre les indications.

### Info escalade : Grimper en semaine

Pour les adultes désirant progresser, des après-midi de grimpe en extérieur pourront être organisés. A définir les jeudis soir à la permanence.

Contact : Bernard Damont au 04 50 58 14 50. Qu'est-ce qu'on va faire ?

- Progresser en tête du 4 au 6a
- Devenir autonome pour installer un relais, un rappel...
- S'initier au bloc

### Nouvelles réductions à Quechua Domancy :

Sur présentation de la carte du CAF à son nom, une réduction de 10% est accordée aux adhérents lors du passage en caisse sur tous les produits du magasin. D'autre part, sur présentation la carte du CAF, nous avons accès aux produits du catalogue pro (disponible en magasin) ou sur le site internet <http://www.quechua-pro.com/>

### Le coin des annonces

A vendre 1 paire de chaussure rando pédestre Millet T 37½ (Gore-Tex + vibram), neuves.

Prix : 50€.

Contact : Dominique Dilphy au 06 89 93 15 07



## Calendrier été - automne 2008 :

### Précisions pour l'organisation des sorties :

- Les inscriptions se font le jeudi avant la sortie d'une journée, et deux semaines avant lorsque qu'il y a nuitée en refuge.
- Les rajouts de dernière minute sont à éviter par souci d'organisation.
- Venez demander conseil au responsable de la course, il se fera un plaisir de vous renseigner.
- Les encadrants sont des bénévoles, leurs décisions sont prises dans l'intérêt et pour la sécurité de tous.
- Pour l'alpinisme, chacun doit être en possession du matériel individuel, contrôlé et réglé. Participer à de grandes courses exige que vous soyez connus, donc que vous ayez participé à d'autres sorties de moindre envergure.
- Pour la via ferrata, des longes et des casques sont disponibles au local mais pas les baudriers.
- Pour la spéléologie, le matériel technique est mis à disposition par le club.

**Un week-end randonnée pédestre sera organisé courant juillet ou août dans le massif de la Lauzière avec une nuitée à Celliers. Les dates seront fixées avant l'été au local ou en contactant Bernadette Plassard 06 12 95 41 67**

DATE	COURSE/ ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
<b>MAI</b>					
Di 04	Via de Curalla (Varan)	AD-	Les Fiz	Dominique DILPHY	
Di 04	Ecole terrain d'aventure	Débutant	A définir	Olivier LAMBERT Michaël BRAISAZ	
Di 11	Ecole de neige	Pour tous	A définir	A définir le jeudi soir	
Ve 16	Pointe de Talamarche (1850 m)	1075 m / F	Bornes	Sylvie CAGNIN	
Sa 17	Ecole de neige	Pour tous	A définir	A définir le jeudi soir	
Sa 17	Ecole à Tuet - Samoëns	Tous niveaux	Faucigny	Michaël JASINSKI Marie Laure BARJOU	
Di 18	Traversée Pointe d'Ireuse 1890 m et Mont Billat 1894 m	1360 m / PD +	Chablais	Laurent FEUILLATRE	
Di 18	Ecole terrain d'aventure	Débutant	A définir	Olivier LAMBERT Michaël BRAISAZ	
Sa 24	Challenge escalade par équipes	Pour tous	Gymnase du Rosay	Michaël BRAISAZ Bastien BOSSARD Jean-Pierre PEILLON	
Sa 24 & Di 25	Pointe de Mourty (3563 m)	580 + 750 m F	Valais Suisse	Alain MARQUISET Henri FIVEL DEMORET	
Di 25	Traversée des Pointes Lachenal (3613 m)	4a / AD	Mont Blanc	David PERRET Charly TRUCHARD	
Di 25	Le Treu (1835 m) + La Croix Cartier (1834 m)	700 m / F	Aravis	Jean François KRESS	
Di 25	Pierre Taillée « t'as la barre » et « sky burne »	6a	Bornes	Michaël JASINSKI Marie Laure BARJOU Thierry FONTAINE	
Ve 30	Traversée Suet - Lachat (2023 m)	1150 m / PD+	Aravis	Sylvie CAGNIN	
Sa 31	Ecole d'escalade Falaises de la Colombière	Débutant	Bargy	Liliane LACOURT Jean-Pierre PEILLON	
<b>JUIN</b>					
Sa 31 & Di 01	Dent de Crolles (2062 m) + Grand Som (2026 m) Nuit en gîte	800 + 1000 m AD	Chartreuse	Dominique DILPHY	
Sa 31 & Di 01	Refuge de Pecllet Polset + Dôme de Polset (3326 m)	1000 + 800 m PD	Vanoise	Jean François KRESS Frank SOCQUET	

**Calendrier été - automne 2008 :**

DATE	COURSE/ ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
<b>JUIN</b>					
Di 08	Entretien du refuge de Véran	Pour tous	Véran	Pierre FERRARI	
Me 11	Pointe inférieure de Tricot 2830 m	1530 m / AD-	Mont Blanc	Dominique DILPHY	
Sa 14 & Di 15	La voie des Dalles au Pouce + voie des Français - Nuit sous tente	6a en moyenne 400 m / TD	Aiguilles Rouges	Guillaume BLAIRE David ROLINET	
Di 15	Col de Bré (2829 m)	1000 m / PD	Valgrisenche Italie	Bernadette PLASSARD	
Di 15	Petite Verte (couloir Chevalier) 3543 m	250 m / AD	Mont Blanc	David PERRET Charly TRUCHARD	
Di 15	Pointe d'Areu (2462 m) par la grande combe nord	1450 m / PD	Aravis	Thierry BLAIRE	
Sa 21 & Di 22	Tour des Fiz par le refuge de Platé Aiguille de Varan (2544 m)	1760 + 515 m AD	Les Fiz	Henri FIVEL DEMORET	
Sa 21 & Di 22	Mont Tondu (3196 m) par le refuge Robert Blanc	1450 + 450 m PD	Mont Blanc	Dominique DILPHY Franck HEIM	
Di 22	Fanfoué des Pnottas	5b	Bargy	David PERRET Charly TRUCHARD	
Ve 27 & Sa 28 & Di 29	Aiguille du Tour (3542 m) par l'arête de la Table + Aiguille de Purtscheller (arête sud, 3478 m)	AD	Mont Blanc	Michel RAPIN Thierry FONTAINE Michaël JASINSKI	
Sa 28 au soir	Feux de la Saint Jean	Pour tous	Au-dessus de Véran	A définir	
<b>JUILLET</b>					
Sa 05 & Di 06	Grand Mont Ruan (3050 m) par le refuge de la Vogéale	950 + 1150 m PD	Haut Giffre	Bernard PERRET Laurent PERRET	
Di 06	Fenêtre d'Arpette (2665 m) en boucle	1890 m / AD	Mont Blanc	Alain MARQUiset	
Di 06	Arête à Marion	5b	Aravis	David PERRET	
Di 13	Le Charvin (2409 m)	930 m / PD	Aravis	Pierre FERRARI	
Lu 14	Pointe de Sosay (voie Rodrigue)	6a	Bargy	Michaël JASINSKI Marie Laure BARJOU Thierry FONTAINE Frank SOCQUET	
Di 20	Pointe Percée par Doran (2750 m)	1750 m / AD-	Chablais	Franck HEIM	
Di 20	Aiguille de Roselette (2384 m)	1180 m / PD	Val Montjoie	Dominique DILPHY	
Di 20	Pré Rouge	Débutant	Bauges	David PERRET	
Ma 22	Le Grammont (2171 m)	1400 m / PD	Chablais	Sylvie CAGNIN	
Sa 26 au soir	Feux de la Saint Jacques	Pour tous	Au-dessus de Véran	Laurent FEUILATRE	
Di 27	Aup de Véran (2437 m) depuis le refuge de Véran	850 m / F	Montagne de Véran	Alain MARQUiset Sylvie CAGNIN	
<b>AOÛT</b>					
Di 03	La Morzinoise	4b	Chablais	Liliane LACOURT Jean-Pierre PEILLON	
Di 03	Lac et Roc de la Tavaneuse 2156 m	1040 m / PD	Chablais	Pierre FERRARI	

**Calendrier été - automne 2008 :**

DATE	COURSE/ ALTITUDE MAXI	DENIVELE DIFFICULTE	MASSIF	RESPONSABLES	TEL .
<b>AOUT</b>					
Sa 16 & Di 17	Bionnassay (4052 m) ou Dôme de Miage (3673 m) depuis Durier	1800 m + 1400m ou 250m AD	Mont Blanc	Frank SOCQUET	
Sa 23 & Di 24	Aiguille de la Bérangère (3425 m) par le refuge des Conscrits	1420 + 820 m PD	Mont Blanc	Pierre FERRARI	
Di 31	Mont Granier (1933 m)	1100 m / PD	Chartreuse	Laurent FEUILLATRE	
Di 31	Via ferrata du Saix de Moliène + Mont Chauffé en rando	Difficile	Chablais	Franck HEIM	
<b>SEPTEMBRE</b>					
Sa 06 & Di 07	Petit Capucin (3693 m) Voie Gervasutti	500 m / D	Mont Blanc	Frank SOCQUET Thierry FONTAINE Michaël JASINSKI	
Di 07	Haute Claire et Grand Dièdre	5c	Bargy	Daniel CHESNEY Claude CHESNEY	
Di 07	Arête des Hippocampes (2500 m)	1050 m / AD	Les Fiz	Thierry BLAIRE	
Di 07	Aiguille du Belvédère (2965 m)	1550 m / PD+	Aiguilles Rouges	Alain MARQUISET Sylvie CAGNIN	
Sa 13 & Di 14	Refuge de Susanfe + Haute Cime (3257 m)	1000 + 1000 m AD+	Dents du Midi	Laurent FEUILLATRE Dominique DILPHY	
Di 14	À définir	5a/5b	À définir	Liliane LACOURT	
Di 21	A définir	PD+	A définir	Thierry BLAIRE	
Di 21	Le Catogne (2598 m) depuis Champex	1200 m / PD	Mont Blanc	Alain MARQUISET	
Sa 27	Barberine - Vipère aux pieds	6b	Aiguilles Rouges	Michaël JASINSKI Marie Laure BARJOU	
Sa 27 & Di 28	A définir (rando + Via ferrata)	Entre PD et AD	Valgrisenche Italie	Dominique DILPHY	
Di 28	Col de Balme 2191 m par les Grands	1000 m / PD	Mont Blanc	Jean François KRESS	
<b>OCTOBRE</b>					
du Sa 04 au Ma 07	Dentelles de Montmirail (5 places)	À l'aise dans le 5	Vaucluse	Michaël JASINSKI Henri FIVEL DEMORET	
Sa 04	Refuge Monzino (2590 m)	1000 m AD	Val Veni Italie	Dominique DILPHY	
Di 05	Entretien du refuge de Véran	Pour tous	Véran	Pierre FERRARI	
Di 12	Cornettes de Bise (2432 m)	1000 m / PD	Chablais	Dominique DILPHY	
Di 12	Dents de Lanfon 1824 m en traversée	PD+	Bornes	Alain MARQUISET Sylvie CAGNIN	
Sa 18 & Di 19	<b>GRAND PRIX D'ESCALADE SALLANCHES - CLUSES</b>				
Sa 25 & Di 26	Week-end à Arnad - Machaby	5 sup minimum	Val d'Aoste Italie	Michaël JASINSKI Marie Laure BARJOU Thierry FONTAINE	
Di 26	Pointe de la Queblette (1915 m)	1000 m / PD	Bornes	Jean François KRESS	
<b>NOVEMBRE</b>					
Sa 22 le soir	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>				



Une permanence est assurée tous les jeudis soirs à la salle Bellegarde à partir de 20h30, Route du Rosay à Sallanches.  
Les inscriptions au CAF et autres préparations aux sorties ont lieu à la salle Bellegarde.

CAF de Sallanches  
Route du Rosay  
BP 41  
74702 Sallanches Cedex



## LE COMITÉ DU CLUB ALPIN FRANÇAIS DE SALLANCHES, ANNÉE 2008



Alain MARQUISET	PRESIDENT
David PERRET	VICE-PRESIDENT Responsable : Alpinisme - cascade de glace - spéléologie
Monique POISSON	TRESORIERE
Françoise GOMIS	TRESORIERE adjointe
Suzon Fuchs	SECRETAIRE, responsable escalade 7/10 ans
Nicolas HAFNER	Responsable : bibliothèque - randonnée alpine - correspondant environnement
Liliane LACOURT	Responsable : école d'escalade 10/14 & 14/18 ans - groupe espoir compétition
Michel RAPIN	Responsable : ski-alpinisme - initiation ski de randonnée - VTT
Frank SOCQUET- JUGLARD	Responsable : matériel, escalade extérieure
Mickaël BRAISAZ	Responsable : Escalade intérieure
France SCHMITT	Trésorière de Véran
Pierre FERRARI	Responsable de Véran raquette - cartographie et orientation
Sophie ROSERAT	Accueil - communication, responsable des formations
Laurent FEUILLATRE	Responsable : bulletin « la Plume du Chocard » - randonnée pédestre - illuminations

**Autres responsables hors comité :** Sylvie Cagnin + Nathalie Andréassian pour les adhésions, Didier Monnet pour le ski de fond, Franck Heim pour la via ferrata, Michaël Jasinski + Thierry Fontaine pour la compétition d'escalade

Pour le prochain bulletin hiver 2008/2009, merci d'apporter avant le 01/11/08 vos idées, textes ou photos et de les remettre soit à l'un des membres du comité le jeudi soir au local soit au responsable du bulletin par email à l'adresse suivante :

[laplumeduchocard@wanadoo.fr](mailto:laplumeduchocard@wanadoo.fr)

Le programme télé ne devait pas être très intéressant.

Vivement la retraite...encore deux ans à patienter...

